R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

પ્રકાશ સમીક્ષા

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

Since 1924...

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

સળંગ વર્ષ ૧૦૧મું

VOLUME : 06 • ISSUE : 03 • PAGES : 36 • MUMBAI • DATE : 5TH DECEMBER 2025
BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

HD FIRE PROTECT
Protecting what matters most to you

| PASSION | EXCELLENCE | GROWTH |

At HD Fire, we don't just make fire-fighting products; we provide peace of mind.
With installations in 25,000+ locations across 90 countries, we bring safety when it matters the most.

HD FIRE PROTECT PVT. LTD.
Corporate Headquarters: D-6/2, Road No. 34, Wagle Estate, Thane 400604, India
Tel: +(91) 22 21582600 | Fax: +(91) 22 21582602 | Email: info@hdfire.com

UL LISTED   FM APPROVED   VdS   CE

www.hdfire.com | @HdFireProtectPvtLtd | @hd-fire-protect | @TheHdfire

With Best Compliments from:

MICROFINISH
Pumps • Valves • Automation

6D 0301
0045
SIL 3 IEC 61508
ATEX 94/9/EC

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

તંત્રી સ્થાનેથી

ભારત વિશ્વનો સૌથી યુવાન દેશ છે

– CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ, Mob.: 77385 08150

યુવાનો જ્ઞાતિ, સમાજ અને રાષ્ટ્રની અમુલ્ય સંપત્તિ છે. એનું જતન કરવું, સંવર્ધન કરવું તથા તેમને સશક્ત બનાવી જ્ઞાતિ સમાજ અને રાષ્ટ્રના વિકાસ માટે સંયોજિત કરવાની આપણી સૌની પવિત્ર ફરજ છે. કશુંક નૂતન કરવાનો પ્રયત્ન જ નવી દિશાઓ ઉઘાડે છે અને ઉત્તમ પરિણામો આપી જાય છે. સમગ્ર વિશ્વમાં સૌથી યુવાન દેશ અત્યારે ભારત છે. ભારતની કુલ વસતીના ૪૦ થી ૫૦ ટકા દેશવાસીઓની ઉંમર ૧૮ થી ૪૫ વર્ષની વચ્ચે છે. ભારતની ૧૪૦ કરોડ વ્યક્તિઓમાંથી ૭૦ કરોડ જેટલી વ્યક્તિઓ ૧૮ થી ૪૫ વર્ષના વય જુથની છે. ૪૫ વરસથી ઉપરની ઉંમરની વ્યક્તિઓની સંખ્યા ૩૫ કરોડ જેટલી છે. ૧૮ વર્ષથી નીચેના બાળકોની સંખ્યા ૩૫ કરોડ જેટલી છે એવો અંદાજ છે. આ આંકડા જ દર્શાવે છે કે ભારતમાં યુવા પેઢી કેટલી બધી મોટી સંખ્યામાં છે અને એટલે જ ભારત વિશ્વમાં સૌથી યુવાન દેશ છે. આ બાબત આપણા માટે ખુબ જ ઉત્સાહપૂર્ણ છે.

આપણી જ્ઞાતિમાં પણ આજ સરેરાશ પ્રમાણે યુવાનોની સંખ્યા વિશાળ છે. આ યુવાપેઢી પાસે નવી ટેક્નોલોજીનું ઉચ્ચ તંત્ર જ્ઞાન છે, મહેનત કરવાની ધગશ છે અને સાથે સાથે પરિવાર તથા જ્ઞાતિ માટે પ્રેમ પણ છે. જે એમની વિશેષતા ગણી શકાય. ઝડપથી બદલાતી જતી વિશ્વની કાર્ય પ્રણાલીઓ સાથે તાદાત્મય સાધવું જરૂરી છે જે આ યુવા પેઢી ખૂબજ સરળતાથી કરી શકે છે. છેલ્લા આઠ-દશ વરસમાં ભારતમાં આવેલા પરિવર્તનો એ દિશામાં વધુ આગળ વધવાનો નિર્ધાર વ્યક્ત કરે છે. વ્યાપારની વ્યવસ્થા, કરવેરાનું માળખું, નાણાંકીય વ્યવહારો, સંપર્કના માધ્યમો, સોશિયલ મિડીયા તથા સરકારી વહીવટ, એમ દરેક બાબતોમાં આવેલા બદલાવ સાથે તાલ મીલાવવાનું વયસ્કો માટે મુશ્કેલ છે પરંતુ આજની યુવાપેઢી એ સહજતાથી અને સરળતાથી કરી લે છે. આપણા યુવાનો પણ આ નૂતન પ્રવાહોમાં સારી રીતે ઘડાઈ રહ્યાં છે.

આપણી યુવાપેઢી બદલાતા સમય સાથે તાલ મીલાવવાનો પ્રયાસ કરી રહી છે. નવા નવા વિચારો, વ્યવસ્થાઓ તથા પદ્ધતિઓ દ્વારા વિકાસ સાધવાના તેમના પ્રયત્નો પ્રશંસાપાત્ર છે. આવનારા સમયમાં શિક્ષણ માટેની જરૂરી વ્યવસ્થાઓ ઉભી કરવાનો તેમનો ઉત્સાહ અભિનંદનીય છે. વિશ્વમાં પ્રવર્તમાન આધુનિક ટેક્નોલોજી આપણી જ્ઞાતિના વિદ્યાર્થીઓ સુધી પહોંચે અને એના ઉપયોગ દ્વારા વિદ્યાર્થીઓ સફળતાના સોપાનો સર કરે એ માટેના વધુ પ્રયત્નો આવકાર્ય છે એ માટે આપણે સૌએ કદઓ યુવાનોને સાથ આપવો જોઈએ.

લવાજમ (સબસ્ક્રીપ્સન) ન મોકલવા વિનંતી

સર્વે જ્ઞાતિજનોને જણાવવાનું કે હાલમાં પ્રકાશ સમીક્ષાનું લવાજમ લેવામાં આવતું નથી તેથી લવાજમ ન મોકલવા વિનમ્ર વિનંતી. **– પ્ર.સ. સમિતી**

જાહેરાતદારોને નિવેદન

આપ જ્યારે જાહેરાતની મેટર મોકલાવો ત્યારે તેની સાથે બીલ કોના નામનું જોઈશે તે જણાવશો. સાથે આપનું સરનામું, કોન્ટેન્ટ પર્સનનો મોબાઈલ નંબર અચૂક મોકલવા વિનંતી. પેમેન્ટ મોકલ્યા પછી પેમેન્ટ ટ્રાંજેક્શન સ્લીપ કે પે સ્લીપ સાથે મોબાઈલ નંબર મોકલવા જેથી રકમ આપના ખાતામાં જમા લઈ શકાય.

આદ્યતંત્રીઓ
"પ્રકાશ"
ડૉ. વેલજી પાર્શ્વીર ગોસર
"સમીક્ષા"
સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા
"પ્રકાશ સમીક્ષા"
સનત્ શાહ
રાયચંદ રતનશી નાગડા

તંત્રી : CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ
સહતંત્રી : શિલ્પાબેન અજાણી

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260
પ્રમુખ : CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ
મંત્રી : ઍડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા
કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ
કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા
શિલ્પાબેન અજાણી
ઍડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા
કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઠીયા
ઍડ. શૈલેશ સનત્ શાહ
કિરીટ ખેતસી શાહ
જયંત વિશનજી છેડા

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.
આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

વૉલ્યુમ : ૦૬, અંક : ૦૩, તા. ૫-૧૨-૨૦૨૫

: કાર્યાલય :
પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું
PRAKASH SAMIKSHA
A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :
હેમાંગ લાલજી શાહ - મો.: 99206 46846
E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

વિશેષ નોંધ : પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. - **તંત્રી મંડળ**

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલિ

શ્રીમતી માધુરીબેન કિશોર વિકમશી

ઉં.વ.૭૮ અરિહતશરણ તા. ૨૨.૧૧.૨૫

સરળતા, સાદગી અને સેવાના સંસ્કારો ધરાવતા શ્રીમતી માધુરીબેનના નિધનથી ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિ અને સમાજને મોટી ખોટ પડી છે.

માધુરીબેન મહિલા મંચ-જખૌના પ્રમુખ અને ઈનરવ્હીલ ક્લબ તેમજ ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિના સક્રિય કાર્યકર્તા તથા પ્રકાશ સમીક્ષાના પ્રખર સમર્થક હતા.

તેમના પરિવારને આ આઘાત સહન કરવાની શક્તિ મળે તથા માધુરીબેનનો આત્મા શીઘ્રતાથી મોક્ષગામી બને એવી પ્રભુ ચરણે પ્રાર્થના સહ ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલિ.

પ્રકાશ સમીક્ષા સમિતી

'પ્રકાશ-સમીક્ષા' પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઇત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.

કચ્છ દર્શન

લેખક : સોમ ધરમશીં
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

(ભાગ : ૫૪)

(ગતાંકથી ચાલુ)

ભારતા રાષ્ટ્રપતિ શ્રીમતી દ્રૌપતી મુર્મુ સાથે
કચ્છના કારીગર પદ્મશ્રી અબ્દુલ ગફુર ખત્રી

અરજણ રબારી કચ્છમાં યાત્રિકો સાથે મુસાફરી કરે પણ યાત્રિકો જ્યાં ઉતર્યા હોય ત્યાંના અતિથિભવનમાં ઉતરવાના બદલે પાસે આવેલા કોઈ ધાબા અથવા પેટ્રોલ પંપ પર પોતાની બસ ઉભી રાખે. કાં તો બસની છત ઉપર પોતાની ગોદડી લંબાવે કે કાં તો ધાબાના ખાટલા પર લંબાવી દે.

શ્રી નરેન્દ્ર મોદીએ જ્યારથી ગુજરાતનું સુકાન સંભાળેલું (૨૦૦૧) ત્યારથી ડબલ એન્જીનની સરકારે ગુજરાતને વિશ્વમાં વધુ જાણીતો કરી દીધેલ છે અને ગુજરાત રાજ્યનાં મુખ્યમંત્રી ભુપેન્દ્ર પટેલ તેમાં સાથ આપે છે.

કચ્છમાં ધાબા પર અરજણ રોકાય પણ અહિંયા આજકાલ ''કોથળી''નો વહેવાર વધી ગયો છે. અરજણ કોઈ પણ દિવસ ''છાંટો પાણી''ના લે અરજણનાં કેટલાય ભાઈબંધો ''કોથળી'' માંથી ફક્ત આચમની લેવાનું કહે, પણ અરજણ ટસનો મસ ના થાય.

રાત્રીનાં ખુલ્લા આકાશ નીચે સુવાનું હોવાથી અરજણને આકાશ દર્શનનો શોખ. હું પણ તેમના અલપ-ઝલપ જ્ઞાનનો ઘુંટડો લેતો હોવું છું. અરજણભાઈ કહે, અમારા દરિયા ખેડુ કચ્છનાં માલમો ભરદરિયે આકાશના ધ્રુવ તારાના સહારે વહાણ હંકારે ક્યારેક જ કોઈ માલમ પાસે હોકાયંત્ર હોય.

અરજણનાં પડખે સૂઈને જ્યુપિટર, શનિરાજા, નેપ્ચુન, યુરેનસ (પ્રજાપતિ), મંગળ ઈત્યાદિને ઓળખયા છે.

અરજણભાઈ હાલતા ચાલતા **Encyclopedia** (જ્ઞાન ભંડાર) છે. ભણયા તો ફક્ત ચાર ચોપડી, પણ જિજ્ઞાસા વૃત્તિ એ તેમને માસ્ટરની ડીગ્રી આપી છે.

સવાર પડી તેથી સૌ યાત્રિકો ધીમે ધીમે નિત્યક્રમથી પતાવી સૌઢાનાં ડાઈનીંગ હોલમાં નાસ્તાની જ્યાફત ઉડાવા પધારવા લાગ્યા. મનમોહનસિંહની મહેમાનગતિ માણી અમે બધા બસમાં ગોઠવાયા.

અહીંથી ભુજ જતા પહેલાં નીરોણા થઈ કાળો ડુંગર, કચ્છનું અદિત્ય રણ અને નવો બનાવવામાં આવેલ રોડ ટુ હેવન જઈ રાત્રી મુકામ રણમાં, કચ્છનાં ભુંગાઓમાં રહેવાનું હતું. જેના માટે સૌ યાત્રિકો ઉત્સુક હતા.

નિરોણામાં અરજણભાઈએ પદ્મશ્રી અબ્દુલ ગફુર ખત્રી તેમજ નેશનલ એવોર્ડ વિજેતા સુમાર ખત્રીના ઘર પાસેથી થોડી દુર બસ સ્ટેન્ડ પાસે બસ ઉભી રાખી.

એક નાનકડી શેરીમાંથી ખત્રીના ઘરે જવાનું હતું બન્ને બાજુ ગાય-ભેંસના ગળામાં બાંધે છે તેવી ઘંટડીઓ બની રહી હતી. તેથી તેના મધુર અવાજને સાંભળતા અમે ખત્રીનાં ઘર તરફ વળ્યા. કેટલાક યાત્રિકો ઘંટડીઓ વગાડતાં મજા લેતાં ચાલતા રહ્યા અને અહિંના કારીગરોની સલામી લેતા રહ્યા.

નિરોણામાં લાકડા ઉપર રોગાન પ્રિન્ટીંગ અને ઘંટડીઓ કચ્છનાં કલાધરો બનાવે છે. કચ્છની ભુગોળે વિચિત્ર પરિસ્થિતીમાં આ કલાધરોને જન્મ આપ્યો છે. પણ બન્ની તરફનાં આ રણપ્રદેશમાં ખેતી લાયક જમીન નથી આપી. કચ્છનાં આ સુરબંકાઓ એ તેથી નાના ગૃહઉદ્યોગ વિકસાવ્યા છે.

અમે છેવટે ખત્રીનાં ઘર પાસે આવી પહોંચ્યા. અહીં આંગણામાં થોડીક ખુરશીઓ પડી હતી. યાત્રિક બહેનો ખત્રીની કલાકારીનાં નમુના જોવા લાગ્યા. ખત્રીનો નાનો પુત્ર સુલેમાન એક તરફ બહેનોને નમુના બતાવતો હતો. તો બીજી તરફ દુબઈથી આવેલ ઓર્ડરનો માલ પેક કરાવતો હતો. સુલેમાનની ઘરવાળી એક લોટામાં ચા અને રકાબી લઈ આવી કેટલાક યાત્રિકો ચુલા પર બનેલી ચા નો સ્વાદ લીધો અને ફાતિમા ની મીઠી મધુરી ચા પીવા અરજણે રકાબી આગળ ધરી... (વધુ આવતા અંકે...)

જય શ્રી સચ્ચા માતાય નમઃ

શ્રી સચ્ચામા દંડ પરિવાર સેવક ભરૂડીયા ૧૯ મી સમૂહ પહેડી તથા સ્નેહમિલન પ્રસંગે પધારવા ભાવભર્યું આમંત્રણ

આપણા કુળદેવી શ્રી સચ્ચામાતાના સાદને ઉરના ઉમંગથી વધાવવા.. સમસ્ત હાલારના દંડ પરિવારના ભાવિકો તથા નિયાણી બહેન, દિકરીઓને સહપરિવાર પધારવા શ્રી સચ્ચામા દંડ પરિવાર તથા લાભાર્થી પરિવાર તરફથી નેહ નીતરતું નિમંત્રણ છે.

: શુભ દિવસ :
રવિવાર તા. ૧૧.૦૧.૨૦૨૬, પોષ વદ નોમ
સમય : સવારે ૮:૩૦ થી સાંજે ૮:૩૦ સુધી

: શુભ સ્થળ :
જૈનમ ક્લાસિક એસી હોલ (ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર),
એલ. બી. એસ. માર્ગ, ભાંડુપ (વેસ્ટ), મુંબઈ - ૪૦૦ ૦૭૮.

: સંપૂર્ણ પહેડી તથા સ્નેહમિલનનો મોંઘેરો લાભ લેનાર દંડ કુટુંબના પરિવારજનો :

રૂપિયા ૧,૫૧,૧૦૧ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. માતુશ્રી ધનલક્ષ્મીબેન માણેકજી દંડ
હ. અ.સૌ. નયનાબેન હરીશ દંડ, અ.સૌ. કવિતાબેન વિજેશ દંડ, અ.સૌ. દેવયાનીબેન દર્શિલ દંડ

રૂપિયા ૧,૦૦,૦૦૦ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. માતુશ્રી નવલબેન મણીલાલ દંડ પરિવાર (નવ-મણી પરિવાર)
૨. માતુશ્રી પુષ્પાબેન શાંતિલાલ દંડ પરિવાર
૩. માતુશ્રી લિલાવંતીબેન જીવરાજ મેઘજી દંડ પરિવાર
હ. કંચનબેન ગિરીશ દંડ, અ.સૌ. ચંદનબેન નેમચંદ દંડ, સ્વ. રેખાબેન દિલીપ દંડ.

રૂપિયા ૫૫,૦૦૦ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. માતુશ્રી પુરબાઈ કુંરરજી દંડ પરિવાર

રૂપિયા ૫૪,૦૦૦ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. માતુશ્રી હંસાબેન ધનકુમાર દંડ સહ પરિવાર

રૂપિયા ૫૧,૦૦૦ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. માતુશ્રી તારાબેન કુંવરજી દંડ
હ. શ્રીમતી કલ્પનાબેન મનોજ દંડ

રૂપિયા ૫૦,૦૦૦ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. અ.સૌ. મંજુલાબેન વિનોદ દંડ
હ. અ.સૌ. કરિશ્મા મયુર દંડ
૨. સ્વ. પુષ્પાબેન પ્રવિણચંદ્ર દંડ પરિવાર

રૂપિયા ૨૫,૦૦૦ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. કાંતાબેન મણીકાંત દંડ પરિવાર
૨. માતુશ્રી સોનબાઈ કાનજી દંડ
હ. રેખાબેન જતીન દંડ, કલ્પનાબેન અશોક દંડ
૩. માતુશ્રી નવલબેન જેઠાલાલ દંડ
હ. અ.સૌ. સ્મિતાબેન દિલીપ દંડ, અ.સૌ. હીનાબેન ઉત્તમ દંડ, શ્રીમતી સુષ્માબેન ચંદ્રકાંત દંડ, અ.સૌ. રાજુલબેન ધીરજ દંડ
૪. અ.સૌ. ખમાવંતી ચંદ્રેશ દંડ
હ. અ.સૌ. હિરલબેન હિતેશ દંડ, ચિ. હર્ષલ ચંદ્રેશ દંડ
૫. અ.સૌ. વિમલાબેન રમેશ દંડ
હ. અ.સૌ. કોમલ પુનિત દંડ, અ.સૌ. સ્નેહલ પ્રિતેશ દંડ

રૂપિયા ૨૧,૦૦૦ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. માતુશ્રી વનિતાબેન પ્રવિણચંદ્ર દંડ સહ પરિવાર
૨. માતુશ્રી ધનબાઈ રૂપશી દંડ પરિવાર
હ. રંજનબેન અરવિંદભાઈ દંડ
૩. અ.સૌ. મધુબેન પ્રવીણ દંડ (પટેલ) પરિવાર
૪. માતુશ્રી કંચનબેન વીરચંદ દંડ પરિવાર
હ. સુરેશભાઈ, હરીશભાઈ, અશ્વિનભાઈ, અરવિંદભાઈ, હિરેનભાઈ

રૂપિયા ૧૧,૧૧૧ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. માતુશ્રી ધનબાઈ રૂપશી દંડ
હ. લલિતાબેન જયંતિલાલ દંડ
૨. માતુશ્રી પન્નાબેન જયંતિલાલ દંડ
અ.સૌ. રૂપાલી ચંદ્રેશ દંડ
૩. માતુશ્રી રંજનબેન રામજી પદમશી દંડ
હ. પારૂલ પંકજ દંડ

રૂપિયા ૫,૦૫૫ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. સક્ષમ હેતલ જીગ્નેશ દંડ
હ. સરલાબેન હિંમતલાલ ધનજી દંડ પરિવાર

રૂપિયા ૫,૦૦૪ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. માતુશ્રી મુરબાઈ ધનજી દંડ, હ. બિનલબેન નરેન્દ્ર દંડ
૨. માતુશ્રી ચંદ્રિકાબેન અનિલ દંડ પરિવાર
૩. માતુશ્રી રંજનબેન અશોક દંડ પરિવાર

રૂપિયા ૫,૦૦૦ના લાભાર્થી પરિવાર

૧. શા. રમેશ પદમશી દંડ પરિવાર

આ પ્રસંગે કોઈપણ ભાવિકોને વ્યક્તિગત કે સમુહમાં સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમ કરવો હોય તો તેમણે તા. ૧૫.૧૨.૨૦૨૫ પહેલા સંપૂર્ણ વિગત સાથે કાર્યકરોને જાણ કરવા વિનંતી

કારોબારી સભ્યો :- અલ્પેશ ગિરીશ દંડ (પ્રમુખ)-9820057598, ચેતન પ્રવીણ દંડ (ઉપપ્રમુખ)-9821350952, મયુર વિનોદ દંડ (માનદમંત્રી) - 9833552658, સચીન અશોક દંડ (સહ માનદમંત્રી) - 7666757598, યોગેશ સુરેશ દંડ (સહ માનદમંત્રી) - 9769053048, દર્પણ નેમચંદ દંડ (ખજાનચી)-9321057598, વિકાસ ધનકુમાર દંડ (સહ ખજાનચી)-9167235061, અમિત અશોક દંડ (સહ ખજાનચી) - 9833312335.

સલાહકાર : અશ્વિન વીરચંદ દંડ-9820592912, ચંદ્રેશ જ્યંતિલાલ દંડ-8369161787, મયુર સુરેશ દંડ-9819663555.

નોંધ : (૧) શ્રી સચ્ચામા દંડ પરિવારની વાર્ષિક સામાન્ય સભા તા. ૧૧.૦૧.૨૦૨૬ ના રાખવામાં આવેલ છે. (૨) જે ભાવિકો તથા નિયાણી બહેન, દિકરીઓના સરનામા તથા ફોન નંબર બદલાયા હોય તેમણે કાર્યકરોને જાણ કરવા વિનંતી છે.

એજ લિ. શ્રી સચ્ચામા દંડ પરિવાર સેવક ભરૂડીયાના જય માતાજી

prakash samiksha shatabdi

પ્રકાશ સમીક્ષા શતાબ્દી મહોત્સવ પ્રસંગે પ્રકાશિત
કૉફી ટેબલ બુક 'પ્રકાશ વિશેષ'માંથી ક.દ.ઓ.
વ્યક્તિ વિશેષોની લેખમાળાનો એકવીસમો મણકો પ્રકાશિત છે.
આગામી દરેક અંકમાં ક્રમશઃ એક મણકો પ્રકાશિત થશે. - CA હીરાચંદ પ્રમિલાબેન-દામજી દંડ

મીનલ ભરત ખોના

બેલડી સદાબહાર

સ્ત્રીશક્તિકરણનાં સુપર હિમાયતી આ સ્વજનને ઈશ્વરે ભરતના રૂપમાં આદર્શ જીવનસાથી આપ્યા છે. કાયદાની અટપટી શેરીઓમાં પાકું સરનામું બનાવીને, ઉત્તમ પરિવાર સર્જીને બેઉ જાણે કહે છેઃ પ્રેમ હોય તો આવો, જીવન હોય તો આવું

વ્યક્તિત્વ

આ સ્વજન છે સફળ અને લોકપ્રિય એડ્વોકેટ. સાથે ઉમેરો એમના જીવનસાથીની સફળતા, તો થાય એક વત્તા એક બરાબર અગિયાર. નવી મુંબઈના વાશીમાં વસતાં મીનલ ખોનાની મુલાકાતમાં એમના બેટર હાફ ભરતભાઈની પણ વાતો થાય છે. એમ પ્રસ્તુત થાય છે એક અનોખું યુગલ. લેટ્સ ગો.

મીનલબહેન લર્ન, અર્ન એન્ડ રિટર્ન, એટલે ભણો, રળો અને ઋણ ઉતારોના સિદ્ધાંતને અનુસરે છે. સુશીલા કલ્યાણજી લોડાયાનાં આ દીકરીનો ૧૯૬૮માં મહારાષ્ટ્રના બુલઢાણા જિલ્લાના ખામગાંવમાં જન્મ થયો. ભાઈ ચંદ્રેશ અને બહેન હર્ષા. શહેરની ન્યુ એરા હાઈ સ્કૂલમાં દસમું પાસ કર્યું. પિતા કોટનના વેપારી. બાળપણ કેવું મજાનું હતું એની તેઓ વાત કરે છે, ‘‘અલગ દુનિયા હતી એ, નહીં? ભણવાનો, રમવાનો અને ઘરકામનો કેવો આનંદ હતો. અમારા ઘેર ટીવી હતું પણ દિવસમાં કલાકથી વધુ જોવાનું નહીં.’’ એમનો મનગમતો વિષય હતો ગણિત.

નાનકડા ખામગાંવમાં એમના મિત્રવર્તુળમાં મહત્તમ મરાઠીઓ. એમાં બ્રાહ્મણો ઝાઝા. ત્યારના કલ્ચરને અનુસરતાં વિદ્યાર્થીઓ વેકેશનમાં સંગીત, ટાઇપિંગ, એવું કંઈક શીખતા. મીનલને કોઈકે ટાઇપિંગ શીખ, કહ્યું તો જવાબ હતો, ‘‘ના રે ના. જરૂર પડશેને તો હું ટાઇપિસ્ટને નોકરીએ રાખીશ.’’ એક દિવસ એ બાળસહજ મુગ્ધતા સાચી પડશે એની ક્યાં કોઈને ખબર હશે? સારા ગણિતને લીધે મીનલબહેનની મહત્ત્વકાંક્ષા એન્જિનિયર થવાની હતી. સ્કૂલ પછી, મુંબઈમાં જ્ઞાતિના કન્યાકુમારી છાત્રાલયમાં રહેતાં, કે. જે. સોમૈયા કોલેજથી મેથ્સ સાથે બારમા સુધી ભણ્યાં. પછી સાયન્સમાં ગ્રેજ્યુએશન પૂર્ણ કર્યું ખામગામથી. સાથે એક કોન્વેન્ટ સ્કૂલમાં ટીચર તરીકે કામ કર્યું, જ્યાં બાવીસ વરસની નાની ઉંમરે તેઓ પ્રિન્સિપાલ બન્યાં હતાં. પછી રહેતા સમયમાં ટ્યુશન પણ લીધાં.

આગળની વાત તેઓ કરે છે, ‘‘ગ્રેજ્યુએશન પછી પપ્પાને કહ્યું કે મારે એલએલબી કરવું છે. પપ્પા કહે લગ્નને લાયક થઈ દીકરી, હવે હોસ્ટેલ નહીં. આગળ ભણવું હોય તો અહીં આવીને ભણ.’’ મીનલબહેને અકોલાની સીતાબાઈ આર્ટ્સ કોલેજમાં એડમિશન લીધાના એકાદ વરસમાં એમનાં લગ્ન નિર્ધાર્યાં. ૧૯૯૧માં તેઓ લોડાયામાંથી ખોના થયાં અને જીવનમાં ઉમેરાયા વાશીના ભરત નામે જીવનસાથી. યોગાનુયોગે તેઓ એન્જિનિયર!

લગ્ન પછી અભ્યાસ જારી રહ્યો. સાસરા પક્ષે સાથ આપ્યો. મીનલબહેનને કોર્સનાં લેક્ચર્સ કે અસાઇનમેન્ટ્સ સબમિશન માટે વારંવાર અકોલા જવાનું થાય તો પણ. ૧૯૯૩માં સનદ પાર પડ્યું. ૧૯૯૪માં ઘેર પારણું બંધાયું અને ઉમેરાયો દીકરી પાયલનો કલબલાટ. સાથે, બસમાં પ્રવાસ કરતા તહેસીલદારની કચેરીએ ડોમિસાઇલ સર્ટિફિકેટ બનાવવાના કામ સાથે પ્રેક્ટિસ શરૂ કરી દીધી. એવામાં સારી નોકરીની તક મળી. ભરતભાઈ કહે, ‘‘મારી જેમ નોકરીમાં ના પડ. સ્વતંત્ર પ્રેક્ટિસ કર. ઘર ચલાવવા હું છુંને?’’ ૧૯૯૫માં સાસુ-સસરા બેઉનું અવસાન થયું ત્યાં સુધી મીનલબહેને એમની ખૂબ સેવા કરી. ૧૯૯૬માં મીનલબહેને ઘર ઓફિસ કરી.

ઘરમાં એક ટેબલ એમની ઓફિસ. મોડી રાત સુધી ક્લાયન્ટ્સ આવે. કામમાં ભરતભાઈનો સાથ. ટાઇપિંગમાં પણ મદદ કરે. પછીના વરસે રાજ્ય સરકારની સ્ટેમ્પ ડ્યુટી એમનેસ્ટી સ્કીમ જાહેર થઈ. એમાં મીનલબહેને એમની પ્રતિભાનો પરચો આપતાં થાણે કલેક્ટરને ત્યાં મહત્તમ કલેક્શન કરાવી આપ્યું. ૧૯૯૮માં એમણે નવી મુંબઈમાં ઓફિસ કરી. પછી સાતત્ય સાથે પ્રગતિ સાધી. વકીલાતમાં નામ અને સ્થાન બનાવ્યું. આજે તેઓ નવી મુંબઈ, મુંબઈ, થાણે, પનવેલ, રાયગડ, ઉરણમાં પ્રોપર્ટી કન્વેયન્સિંગનાં નિષ્ણાત લીગલ પ્રેક્ટિશનર તરીકે નામના ધરાવે છે. અનેક કાયદાકીય સેવાઓમાં આગવી હથોટી ધરાવે છે. એમાં વસિયત, એસ્ટેટ પ્લાનિંગ, નોમિનેશન વગેરે પણ આવી જાય.

તેમની ઝળહળતી કારકિર્દી હવે તો ત્રણ દાયકાની થઈ ગઈ છે. મીનલબહેન ૨૦૦૮થી ભારત સરકારના

અધિકૃત નોટરી છે. નવી મુંબઈ અને પનવેલના સ્ટેમ્પ ડ્યૂટી રેડી રેકનરનાં દસ સંસ્કરણો એમણે લખ્યાં છે. સ્ટેટ બેન્ક ઓફ ઇન્ડિયા, યુનિયન બેન્ક ઓફ ઇન્ડિયા, બેન્ક ઓફ ઇન્ડિયા વગેરેમાં પેનલ એડ્વોકેટ તરીકે સેવા પ્રદાન કરી છે.. દેશભરમાં તેઓ કાયદાકીય સેમિનારો પણ યોજે છે, ખાસ કરીને વસિયત અને સંપત્તિના આયોજનના વિષય પર.

દિનચર્યાની વાત કરીએ તો મીનલબહેનની સવાર સાડાછ વાગ્યે પડે. દર શનિવારે દેરાસર જઈને મુનિસુવ્રતદાદાનાં અચૂક દર્શન કરે. સામાજિક જવાબદારીઓમાં પણ ઉમંગભેર ભાગ લેતાં રહે. સવારે દસથી રાતે નવ સુધી ઓફિસ ચાલતી રહે. મીનલબહેન સવારે સાડાઅગિયારથી અઢી અને સાંજે સાત-આઠ વચ્ચે ઓફિસે મળે જ. આઠેક કર્મચારીઓ ઘરની વ્યક્તિની જેમ કામ કરે છે. એમાંના ઘણા પા સદીથી સાથે છે, કારણ મીનલબહેને દરેકને આત્મીયતાપૂર્વક પોતાના કર્યા છે. એમની ફર્મમાં પ્રોપર્ટી રજિસ્ટ્રેશન કરાવનાર હૈયે ખુશી અને ચહેરે સંતોષ લઈને જાય એનું આખી ટીમ ધ્યાન રાખે છે. સૌની જેમ ક્યારેક સરસ મજાના જીવનની ખેવના કરનારાં મીનલબહેનના મતે, ''ભગવાને મને માગ્યું એનાથી ક્યાંય વધારે આપ્યું છે.'' હરવાફરવાનો શોખ, સેવા અને પરિવાર સાથે આનંદ, ત્રણેય મોરચે પણ તેઓ સુંદર સંતુલન જાળવે છે.

ભરતભાઈ સાથે પણ વાત કરીએ. અમરાવતીમાં તેમનો જન્મ થયો હતો. પિતા મુલશી ખેતશી ખોના મૂળ સુથરીના અને અમરાવતીમાં કોટનનો બિઝનેસ હતો. મમ્મી કસ્તુરબહેન ગૃહિણી. પરિવારમાં ભરતભાઈ ઉપરાંત એમના વડીલ બંધુ, શશિકાંતભાઈ અને ત્રણ બહેનો, પ્રભા (હવે પ્રભા વિનોદ લોડાયા), લીલાવંતી (લાલકા) અને મીના (શાંતિલાલ શાહ). ભરત સંતાનોમાં સૌથી નાનો.

અભ્યાસમાં ભરતભાઈ મેરિટમાં આવતા. સોશિયલ સ્ટડીઝમાં બોર્ડમાં પહેલા ક્રમે આવવા સાથે તેઓ ગોલ્ડ મેડલ જીત્યા. અમરાવતીની ગવર્મેન્ટ કોલેજ ઓફ એન્જિનિયરિંગથી મેકેનિકલ એન્જિનિયરિંગની ડિગ્રી મેળવીને મુંબઈ આવ્યા. નવા શહેરમાં શરૂઆતમાં લેક્ચરર તરીકે કામ કરતાં તેઓ વડાલામાં એમનાં મીનાબહેનના ઘરે પાંચેક વરસ રહ્યા. ત્યારે નોકરી પણ કરતા. તેઓ કહે છે, ''નોકરી કરતાં દોઢેક દાયકો કાઢ્યો. મનમાં સતત થાય કે મારે કોઈક વેપાર કરવો છે.'' છેવટે સાહસ કરીને ૨૦૦૪માં એમણે કન્સ્ટ્રક્શન ઉદ્યોગમા ઝંપલાવી દીધું. જોકે સફર આસાન નહોતી કારણ, ભરતભાઈ કહે છે, ''મારા માટે ફિલ્ડ નવું અને અનુભવ પણ નહીં. એ વખતે મને મીનલે સબળ સાથ આપ્યો. આ ક્ષેત્ર સમજવા, એના હિસાબકીતાબની, કામકાજની પદ્ધતિ, સરકારી વહીવટ સમજવામાં...'' પછી વાત બનવા માંડી. આજે તો તેઓ ચાર સફળ પ્રોજેક્ટ્સ કરીને પ્રસ્થાપિત ડેવલપરની પંક્તિમાં બિરાજે છે. એમાં એક ૧૮ માળનો ટાવર પણ છે.

દીકરી પાયલે અહીં કાયદાનો અહીં અભ્યાસ કર્યા પછી કેનેડામાં સોલિસિટર એન્ડ બેરિસ્ટરનો અભ્યાસ કર્યો. હાલમાં એ ચાર્ટર્ડ અકાઉન્ટન્ટ હસબન્ડ પાર્થ સાથે ટોરોન્ટો છે. બેઉ સુખમય જીવન પસાર કરી રહ્યાં છે. મીનલબહેન કહે છે, ''ભગવાને આટલું બધું આપ્યું, આટલો પ્રેમાળ પરિવાર આપ્યો, લાડકી દીકરી-જમાઈ આપ્યાં... ઔર જીને કો ક્યા ચાહિયે ?''

વિચારસત્ત્વ

''મારો સ્વભાવ પહેલેથી કે સાચાનો સાથ આપું,'' મીનલબહેન કહે છે, ''મને અવાજ ઉઠાવતા ક્યારેય ભય લાગ્યો નથી. સ્કૂલમાં પણ હું મોનિટર હતી...મારી મમ્મી આજે પણ આવી જ છે. કદાચ એમને કારણે મને પણ સત્ય માટે લડવાની આદત રહી છે.''

તેઓ કાયદાકીય ક્ષેત્રમાં નારીશક્તિ અને સંપત્તિનું વારસાકીય આયોજન અગત્યની બાબત ગણે છે. તેમના મતે, ''સમાજનો અડધો વર્ગ નારી હોય તો એની ઉપેક્ષા થઈ ના શકે. હું ક્લાયન્ટ્સને આ મુદ્દે ઉજાગર કરવાનો પ્રયાસ કરું છું. એવી રીતે સંપત્તિનું બરાબર આયોજન થાય, ખાસ કરીને વિધવા મહિલાઓ માટે પણ, તો પરિવારમાં અંટસ પડવાની શક્યતા નહીંવત્ થઈ જાય.''

જીવનમાં સફળ થવા મહેનત સિવાય બીજી કોઈ ચાવી નથી એવું બીજા અનેક વિચારવંતોની જેમ તેઓ માને છે, ''ચોવીસ કલાકમાં ઉડતાલીસ કામ કરવું પડે.

જીવન મળ્યું છે કશુંક કરી બતાવવા માટે.'' યુવાપેઢી વિશેની ચર્ચામાં તેઓ કહે છે, ''આપણા સમયમાં જે કમાતા કે કરી બતાવતા પચીસ વરસ લાગતાં એ આ પેઢી પાંચ વરસમાં કરવાને સક્ષમ છે. વિદ્યાર્થીઓને કહીશ કે ભણતરમાં પૂરી એકાગ્રતા રાખો. ડિગ્રી વગેરેનાં વરસોમાં ખાસ. એ ચાર-પાંચ વરસ જો મોજમજામાં વેડફી નાખશો તો પછીના ચાર-પાંચ દાયકા એળે જશે.'' અને જ્ઞાતિ વિશે કહે છે, ''એની તો વાત કરીએ એટલી ઓછી. આપણા જેવી ડાયનામિક અને વિઝનરી જ્ઞાતિ ખરેખર ઓછી છે.''

સેવાવિશ્વ

વ્યવસાયની વ્યસ્તતા વચ્ચે મીનલબહેને સેવાવિશ્વમાં પણ સ્થાન બનાવ્યું છે. જૈન ઇન્ટરનેશનલ ટ્રેડ ઓર્ગેનાઇઝેશન, જીતો એપેક્સમાં તેઓ જીતો પ્રોફેશનલ ફોરમનાં ડિરેક્ટર ઇનચાર્જ છે. જ્ઞાતિસંસ્થા શ્રી સમસ્ત કચ્છી દશા ઓશવાલ જૈન મહાજનની મહિલા સશક્તિકરણની સમિતિના તેઓ ચેરપર્સન છે. શ્રી કેડીઓ જૈન મંડળનાં વાઇસ પ્રેસિડન્ટ, જીતો નેશનલ લેડીઝ વિંગનાં ભૂતપૂર્વવ વાઇસ ચેરપરસન, જીતો નવી મુંબઈ લેડીઝ વિંગનાં ભૂતપૂર્વ ચેરપર્સન છે. નવી મુંબઈ અચલગચ્છ મૂર્તિપૂજક જૈન સંઘનાં ટ્રસ્ટી છે.

કચ્છી એડ્વોકેટ્સ વેલફેર એસોસિએશન, થાણે ડિસ્ટ્રિક્ટ કોર્ટ્સ બાર એસોસિએશન, નવી મુંબઈ કોર્ટ બાર એસોસિયેશનના મેમ્બર છે. એમના વિસ્તારના દેરાસરમાં પણ તેઓ ટ્રસ્ટી છે.

કેડીઓ ક્લાસિક સોસાયટીના ભૂતપૂર્વ પ્રેસિડન્ટ અને વર્તમાન ટ્રસ્ટી છે. અરિહંત બેન્કના બોર્ડ ઓફ મેનેજમેન્ટનાં ભૂતપૂર્વ ડિરેક્ટર છે. જે સોસાયટીમાં રહે છે એનાં પણ ચેરપર્સન છે.

કોવિડ વખતે એમણે ઉઠાવેલી એક સરસ પહેલની વાત કરીએ. સૌ ઘરમાં બંધ હતા. અસંખ્ય આવકવિહોણા હતા. મીનલબહેન કહે છે, ''અમે એક વ્હોટ્સએપ ગ્રુપ બનાવ્યું હતું. નોકરી વગરના લોકોની યાદી તૈયાર કરી. દેશમાંથી ચુનંદી મહિલાઓને વર્લ્ડ હોલ્થ ઓર્ગેનાઇઝેશનના નિયમ મુજબ માસ્ક બનાવવાની તાલીમ આપી. માસ્ક બનવા માંડ્યાં કે શરૂઆતમાં સર્કલમાં ઓર્ડર ઊભા કરીને એમને ટેકો આપ્યો. પછી એમને સીધા ઓર્ડર મળતા થયા. અમુક મહિલાઓને સીલાઈ મશીનની તકલીફ પડી તો નવું મશીન અપાવ્યું.'' સ્વાસ્થ્યસેવા અને ઉપાર્જન બેઉ કામ એનાથી થયાં. ૨૦૧૮માં કચ્છ નલિયામાં જ્ઞાતિનું વિશાળ સંમેલન થયું હતું. ત્યાં મહિલાઓ માટે અલગ મંડપ (ડોમ)માં ડિજિટલ અવેરનેસ ડ્રાઇવ સહિત મહિલા સશક્તિકરણના વિવિધ વિષયો પર ઘણાં કામનું મીનલબહેને સમવિચારી જ્ઞાતિબહેનો સાથે આયોજન કર્યું હતું.

અનેક એવોર્ડ્સ એમના નામે બોલે છે. વ્યાવસાયિક મહિલાઓ માટેનો ડો. સરોજિની નાયડુ - ધ નાઇટિંગેલ ઓફ ઇન્ડિયા, ઇન્ટરનેશનલ અવોર્ડ અને મહારાષ્ટ્રના ભૂતપૂર્વ રાજ્યપાલ ભગત સિંઘ કોશિયારીના હસ્તે મળેલો મિડ-ડે પાવરફુલ લેડીઝ એવોર્ડ એમાં સામેલ છે. ઇમોનોમિક ટાઇમ્સે આઇકન્સ ઓફ નવી મુંબઈનો એવોર્ડ આપ્યો છે. કચ્છ શક્તિએ રાષ્ટ્રીય નારીરત્ન એવોર્ડથી નવાજ્યાં છે.

હાલમાં સુપ્રીમ કોર્ટના ન્યાયમૂર્તિ પંકજ મિત્તલના હસ્તે, પ્રતિષ્ઠિત લેક્સ ફાઉન્ડેશન ગ્લોબલ પણ એવોર્ડ મળ્યો. આ એવોર્ડ રિયલ એસ્ટેટમાં પ્રેરણાદાયી સ્વતંત્ર લીગલ પ્રેક્ટિશનર હોવા બદલ એનાયત થયો છે. એવી રીતે, લોકમત દૈનિકનો ધ ગ્રેટ લીગલ માઇન્ડ્સ એવોર્ડ મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાના સ્પીકર રાહુલ નાર્વેકરના હસ્તે એનાયત થયો છે.

અને પ્રકાશ સમીક્ષા વિશે...

''મને આજે પણ યાદ છે કે બાળપણમાં પ્રકાશ સમીક્ષા વાંચીને કેવું સરસ લાગતું. ત્યારે સમાજની માહિતી મેળવવા માટે એ અગત્યનું માધ્યમ હતું.'' મીનલબહેનને તો એ દ્રશ્ય પણ યાદ છે જ્યારે કાર્યકર્તા એનું ઘેરઘેર જઈને વિતરણ કરતા. તેઓ સામયિકની સદીને વધાવી લેતાં કહે છે, ''આખી ટીમને અભિનંદન. સાચા પત્રકારત્વને અને જ્ઞાતિના પ્રહરીને દિલથી અભિનંદન.''

વનિતા વિશ્વ

નારી તું નારાયણી

- માલતી હરીશ ધરમશી-નવી મુંબઈ, Mo. 98692 89345
E-mail : maltidharamsi@gmail.com

''નારી તું નારાયણી'' એમ હંમેશા કહેવામાં આવ્યું છે. કોઈ દિવસ વિચાર્યું કે નારીને ''નારાયણી'' કેમ કહેવામાં આવે છે?

''નારી''એ સર્જનહાર ની એવી રચના છે કે જેની રચના કરીને સર્જક પોતે પણ અચંબીત રહી ગયો હશે. નારીમાં ઘણી બધી દેવી શક્તિઓ છુપાયેલી છે. નારી તો શક્તિનો સ્ત્રોત છે. સનાતન ધર્મમાં માનવામાં આવે છે કે નારી એ ભગવાન નારાયણની શક્તિનું સ્વરૂપ છે એટલે જ એને ''નારાયણી'' કહેવામાં આવે છે. એટલે તો હંમેશા જ્યારે દેવોને અસુરોથી બચાવવા હોય કે મહિષાસુર મર્દન કરવું હોય તો શક્તિ સ્વરૂપે દેવીની મદદ માંગવામાં આવે છે. અમૃતમંથન સમયે મોહિનીનું રૂપ જ અસુરોને હરાવવામાં કામ આવે છે. તો મહિષાસુરના કાળા કેરને સમાપ્ત કરવા જ્યારે દેવો હારી જાય છે ત્યારે ''દેવી શક્તિ''ની જ મદદ લે છે અને અસુરોનો સંહાર કરે છે.

નારી સર્જનહાર તેમજ પોષણહાર છે. નારીને પોતાના શરીરમાંથી ''નવસર્જન'' રચવાનું વરદાન છે અને એ નવસર્જનને સંભાળવાની અને પાલનપોષણ કરવાની કળા પણ છે. જીવનદાન આપનાર, માતૃત્વનો આદર પામનાર નારીને ''નારાયણી'' કહેવામાં કશું ખોટું નથી.

નારીમાં ધર્મ હોય છે. નારીમાં કરૂણા હોય છે. નારીમાં સહનશીલતાનો ભંડાર હોય છે. એમાં સેવા કરવાનો સદગુણ પણ છે. સમર્પણનો ભાવ પણ છે. એટલે જ તો એને આદર થી ''નારી તું નારાયણી'' કહેવાય છે.

આજની નારી સર્વગુણ સંપન્ન છે. આજે એ દરેક ક્ષેત્રમાં આસમાનની ઊંચાઈઓને સર કરી રહી છે. તાજેતરમાં જ એવી ચાર કદઓ સન્નારીઓ જેઓ પોતાના પરિવારની સાથે-સાથે પોતાની કારકિર્દીમાં પણ એટલી બધી આગળ વધી છે કે એમને આંતરરાષ્ટ્રીય એવું ''ડોક્ટર સરોજની નાયડુ નાઈટિંગેલ ઓફ ઇન્ડિયા, ઇન્ટરનેશનલ એવોર્ડ ફોર વર્કિંગ વુમન ૨૦૨૫'' મળ્યું છે.

આ સમ્માનનીય માનુનીઓ છેઃ ૧. ડોક્ટર મીરા ધરમશી (માટુંગા), ૨. શિલ્પા અજાણી (ઘાટકોપર), ૩. ખ્યાતિ ધરમશી (નવી મુંબઈ), ૪. અલ્પા ધરમશી (બેંગલોર).

આ એવોર્ડ ૨૦૨૨ માં નીચે જણાવેલ ત્રણ ધુરંધર કદઓ મહિલાઓને મળ્યું હતું. ૧. ઍડ. મૃદુલાબેન દંડ, ૨. ઍડ. મીનલબેન ખોના, ૩. દિવ્યાબેન મોમાયા

''નારી શક્તિ જિંદાબાદ''

વાનગી પ્રતિયોગિતામાં ભાગ લીધેલા બધા પ્રતિયોગીઓની ભૂરી ભૂરી અનુમોદના. જેમણે પણ ભાગ લીધો છે, તેમણે એક વખત પોતાનું નામ અને વાનગીનું નામ માલતીબેનને what's app પર મોકલી દેજો.

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

Old is Gold But Gold is never Old

પણ એ old આઈટમ ને ક્યાં વેંચવી અને એની સાચી Value જાણવા માટે આપણા વડીલોની જુની અને જાણીતી દુકાન એટલે મહાવીર સારીઝ (સાંતાક્રુઝ-વે), ગ્રાહકને ફાયદો વધારે એવી એક માત્ર દુકાન. તમારા દિલ અને દિમાગમાં નામ અને સરનામુ Feet કરી દો. કબાટ ખોલો અને ઉપયોગમાં ન આવે તેવી ફક્ત

- સાચી જરીની સાડી, ચણીયા ચોળી
- સાચી જરીના ઘરચોળા-બોર્ડર-બ્લા
- સાચી જરીના સેલા
- સાચી જરીની બટકસબ તથા આરીવર્કની સાડી-ચણીયા-ચોળી
- સાચી જરીના ચંદરવા-પોઠીયા
- સાચી જરીની છુટ્ટી ટીકી-સુરમો-કસબ-ઘુઘરી
- અમારી દુકાને વેચવા લઈ આવો ને રોકડા રૂપિયા લઈ જાઓ.
- ઘર બેઠા તમારી જુની સાચી જરીની Item વેંચો, ફક્ત એક ફોન કરો, અમે તમારી સેવામાં હાજર.
- રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર One Shot Final

મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, શોપ નં.૨, સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).
M. : 91 3714 6272 / 96195 54801 (SUNDAY CLOSED)

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

શ્રી આદિનાથાય નમો નમઃ

શ્રી જાહેરપીર દાદા નમઃ | શ્રી સચ્ચા માતાય નમઃ

શ્રી સેવક ભરૂડીયા મુકામે શ્રી ત્રિહાનિકા મહોત્સવ પ્રસંગે પધારવા આગોતરું આમંત્રણ

સેવક ભરૂડીયા સંઘના સર્વ ભાઈઓ-બહેનો, જયજીનેન્દ્ર,

સહર્ષ જણાવવાનું કે આપણા ગામના શ્રી આદિનાથ દાદાના દેરાસરની એકવીસમી ધ્વજા મહોત્સવ સંવત-૨૦૮૨ને મહાવદ ૧૪ને રવિવાર તા. ૧૫.૨.૨૦૨૬ના રોજ ઉજવવામાં આવશે. એ નિમીત્તે ત્રણ દિવસનો ત્રિહાનિકા મહોત્સવ રાખવામાં આવેલ છે. જેની વિગત નીચે જણાવવામાં આવેલ છે. ૨૧મી ધ્વજા લહેરાવશે અમારી દિકરીઓ અને વહુઓ.

તા. ૧૩.૨.૨૬-શુક્રવાર	:	**અઢાર અભિષેક, રાત્રી ભાવના**
તા. ૧૪.૨.૨૬-શનિવાર	:	**સવારે પૂજન, સચ્ચા મા ને ચુંદડી ઓઢાડવાનું, જાહેર પીરદાદાની ધ્વજા, સુરાપુરા દાદાને શ્રીફળ અર્પણ તેમજ રાત્રી ભાવના.**
તા. ૧૫.૨.૨૬-રવિવાર	:	**અન્ય ગામનું સામૈયું, સત્તરભેદી પૂજા, આદિનાથ દાદાની ધ્વજા, નાત જમણ.**

ઉપરોક્ત ત્રણ દિવસના સવારે નવકારશી, બપોરના સાધર્મિક ભક્તિ, સાંજે ચા-પાણી અને ચોવિહારની વ્યવસ્થા રાખવામાં આવેલ છે.

આ મહોત્સવના પ્રસંગે સર્વ ગામવાસી, જ્ઞાતિજનો તેમજ નિયાણી બહેન દિકરીઓને અવશ્ય પધારવા માટે આ આગોતરૂ આમંત્રણ આપીએ છીએ જેથી એમને તૈયારી કરવાનો પૂરતો સમય મળી રહે. સર્વે ગામવાસી જ્ઞાતિજનો તથા નિયાણી બહેન-દિકરીઓને પધારવા ભાવભર્યું આમંત્રણ છે. સર્વે જરૂરથી પધારશો.

એજ લી. શ્રી ક.દ.ઓ. સેવક ભરૂડીયા અચલગચ્છ જૈન સંઘ ટ્રસ્ટી મંડળ
તેમજ ૯૯ વર્ષના ધ્વજાના કાયમી લાભાર્થી
માતુશ્રી નવલબેન મણીલાલ દંડ (નવમણી) પરિવારના જય આદિનાથ

શ્રી ધણીબાવાને નમઃ

શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન સમાજમાં શ્રી ધણીબાવાને નમતા ભાવિકો માટે ખુશખબર...

વર્ષોથી જેના માટે આપણે સૌ આતુરતાથી પ્રતિક્ષા કરી રહ્યા હતા તે ધણીબાવાની પહેડી દર વર્ષે ઉજવવાની શરૂઆત થઈ જવા રહી છે.

સવંત ૨૦૮૨ના ચૈત્ર સુદ બીજ (નામાની) ને શુક્રવાર **તા. ૨૦.૩.૨૦૨૬**ના પ્રથમ પહેડી ઉજવવાનું નક્કી કરેલ છે. આ પહેડીનું ભંડોળ આનાફોડથી ભેગું કરવામાં આવશે. ૧ આનીના રૂા. ૧૧,૦૦૦/- લેખે ૮૧ આની ભેગી કરવામાં આવશે. પહેડી દર વર્ષે કાલીદાસ મેરેજ હોલ, મુલુંડ ખાતે ઉજવવામાં આવશે. જે ભાવિકોને આનાફોડમાં નામ નોંધાવવા હોય તેમણે નીચે મુજબ આપેલ વ્યક્તિઓનો સંપર્ક કરી નામ નોંધાવવા વિનંતી.

કાર્યક્રમની વિગત પ્રકાશ સમીક્ષા, જ્ઞાતિમૈયા, What's App દ્વારા જણાવવામાં આવશે.

શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન ધણીબાવા પહેડી સમિતીના જય ધણીબાવા જય રામાપીર

-: સંપર્ક સુત્રો :-

શ્રી હંસકુમાર દામજી મૈશેરી — **૯૮૨૦૧ ૬૭૭૮૮**

શ્રી મેઘકુમાર ગોવિંદજી ખોના — **૯૮૨૦૧ ૫૩૯૪૫**

શ્રી મુકેશ દામજી મૈશેરી — **૯૮૨૦૪ ૨૨૨૯૧**

શ્રી ઉમેશ ચાંપશી લોડાયા — **૯૦૨૯૦ ૭૮૮૯૧**

શ્રી યશોધન રાયચંદ કારાણી — **૯૮૨૧૧ ૩૭૭૩૭**

આરોગ્ય પ્રકાશ

લાંબા નિરોગી આયુષ્ય માટે

– ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા, M.B.B.S. (મુંબઈ), **M : 8369077978**

આપણને દરેકને લાંબુ, નિરોગી આયુષ્ય મળે એમ ઈચ્છા થાય, પણ બધાને એ મળતું નથી. આવુ આયુષ્ય મળે એ માટે શું કરવું જોઈએ? ચાલો વિગતવાર જોઈએ.

વર્ષ ૧૮૭૦ થી ૧૯૦૦ વચ્ચે ડેન્માર્કમાં ૨૮૦૦ જોડકાં બાળકોનો વૈજ્ઞાનિક અભ્યાસ કરવામાં આવ્યો. લાંબી ઉંમર માટે રંગસૂત્રો એટલે કે નશીબ કેટલું કામ કરે અથવા એમનો શું ભાગ? સાથેસાથે લાઈફ સ્ટાઈલ અને પર્યાવરણ કેટલું કામ કરે? આ અભ્યાસથી વૈજ્ઞાનિકોએ તારણ કાઢ્યુ કે ૨૦ ટકા વારસામાં મળેલ રંગસૂત્રો કામ કરે જ્યારે ૮૦ ટકા (એટલે કે બહુ મોટો ભાગ) લાઈફ સ્ટાઈલ અને પર્યાવરણ ભાગ ભજવે એનો અર્થ એ થયો કે લાંબા, નિરોગી આયુષ્ય માટે મોટો ભાગ આપણા હાથમાં, આપણા પ્રયત્નોમાં છે.

લાંબુ જીવનારા લોકોના કરેલા અભ્યાસમાં જણાયું કે (૧) લાંબુ જીવવાવાળા લોકો એવા વિસ્તારમાં રહે છે જ્યાં વસ્તી ઓછી છે. વાહનોનો અવાજ અને ધૂમાડો ઓછો છે કે બિલ્કુલ નથી. તેઓ વાહનોના ઉપયોગને બદલે પગે ચાલીને અહી –ત્યાં જાય છે. નિયમિત ઘણું પગે ચાલે છે જમીન પર પલાઠી વાળી બેસે છે. આ બધી ચીજો મગજને ખુશ રાખે છે.

(૨) આપણા જીવનનો હેતુ શું છે? આ લાંબા આયુષ્ય માટે મહત્ત્વનો ભાગ ભજવે છે. જેમને પૈસા, દેખાવ, દબદબો, પ્રસિદ્ધિ જ જીવવાનો હેતુ હોય તેઓ લાંબુ આયુષ્ય ભોગવતા નથી. આપણા જીવનનો સ્પષ્ટ ઉદ્દેશ હોય તો આપણે સરાસરી ઓછામાં ઓછા ૭ વર્ષ વધુ જીવી શકીએ. જલ્દી સંપૂર્ણ નિવૃત્તિ એટલે ઓછું આયુષ્ય, જીવનમાં કંઈકને કઈક શોખ જીવંત રાખો. શોખ ફક્ત ટાઈમપાસ નથી પણ એનાથી શરીરમાં 'ડોપામાઈન'– ફીલગુડ હાર્મોન વધુ ઝરે છે જે ખુશી, આનંદ, સુખ આપે છે. નિવૃત્તિમાં પણ પ્રવૃત્તિ હોવી જોઈએ એ માટે મોટા સામાજીક ઉદ્દેશ હોવા જરૂરી નથી. કલા–કારીગરી, વાંચન–લેખન, સેવા, કોઈને મદદ, બાગકામ, આપણા પૌત્રો–દોહિત્રો સાથે રમવું, ભણાવવું, સ્કુલે લાવવા–લઈ જવા, એમની સાથે સમય પસાર કરવો, આજુબાજુ જરૂરિયાતવાળા બાળકોને ભણાવવું, કોઈ જરૂરિયાતવાળાને મદદ કરવી, સંગીત શીખવું, ગાતા શીખવું, ભજન મંડળીમાં જોડાવું, ટુર પર જવું, સેવા સંસ્થામાં જોડાવું વગેરે. કામોમાં પ્રવૃત્ત રહેનાર લાંબુ જીવે છે.

(૩) તાણ વગરનું જીવન જીવવું, આપને ન ગમતો સમય સ્વીકારી લો અને તાણ વધે ત્યારે ઈશ્વરને યાદ કરી શાંતિથી બેસી રહીએ, ધ્યાન–મેડીટેશન કરીએ.

(૪) પેટ ઠાંસીઠાંસીને ન ભરવું, પેટનો પા ભાગ ખાલી રાખવો, ઠાંસી ઠાંસીને ખાવાથી બેચેની, ગેસ, કબજીયાત, આળસ, સ્થૂળતા વગેરે આવે અને એની સાથે ધીરેધીરે બીજી ઘણી બિમારીઓ લાગુ પડે. જેને લીધે મન ઉદાસ થઈ જાય, જીવન જીવવાની ઈચ્છા–રસ ઓછો થઈ જાય. આયુર્વેદમાં પણ કહ્યું છે કે 'પેટ કો રખો નરમ (ઓછું ખાવુ) પાંવ કો રખો ગરમ (વધુમાં વધુ ચાલો) સિરકો રખો ઠંડા (મગજ શાંત રાખો) ફિર બિમારી કો મારો ડંડા'. (એટલે બિમારી આવે જ નહીં). ધર્મમાં પણ ઉણોદરી અને ઉપવાસનું એટલે જ મહત્ત્વ છે. ઉપવાસમાં અતિરેક ન હોવો જોઈએ. નિયમિત ઉણોદરી પાળો, પંદરેક દિવસે ફળ, છાશ, લીંબુપાણી વગે પર રહી પાચનતંત્રને આરામ આપીએ. ત્રણેક મહિને ૧ ઉપવાસ કરી પાચનતંત્રને શુદ્ધ કરી શકાય.

(૫) જે જમીન આપે છે એટલે કે શાકભાજી, ફળ, અનાજ ખાઓ, શાકાહારી બનો.

(૬) ગુટકા, તંબાકુ, બિડી–સિગરેટ, દારૂ જેવા વ્યસનોથી દૂર રહીએ.

(૭) પરિવારમાં સૌ સાથે સંપીને પ્રેમથી રહીએ. જીવનસાથી તરફ વફાદારી, વૃદ્ધો તરફ સહાનુભૂતિ રાખી સૌ

સાથે હળીમળીને રહેવાથી આરોગ્ય સારું રહે, આયુષ્ય વધે છે.

(૮) નિઃસ્વાર્થ ભાવે જેટલા માનવ જાત માટે સેવાભાવી એટલા મનથી વધુ સ્વસ્થ અને શરીરથી નિરોગી. એકલવાયું જીવન દરરોજ ૧૫ સિગારેટ પીવા બરોબર જોખમકારક, મજબૂત સામાજીક સંબંધ હોય તે વધુ જીવી શકે.

(૯) મિત્રોની સંખ્યા નહીં પણ ગાઢ સંબંધ મહત્ત્વના છે. ભલે ૨-૪ મિત્રો હોય પણ ગાઢ સંબંધવાળા હોવા જોઈએ જેની સાથે આપણે આપણા સુખદુઃખ, લાગણીઓ વગર સંકોચે વહેંચી શકીએ.

(૧૦) શરીરને નિરોગી-ફીટ રાખવા ચાલવું, કસરત, યોગ, પ્રાણાયામ વગેરે કરીએ પણ ફીટનેસનું અતિ ધ્યાન રાખવું નહિ, અતિરેક થવો ન જોઈએ. કેમકે અતિ નિયંત્રણ, અતિ તાણ-ટેન્શન= કોર્ટિશોલ હાર્મોનનું વધવું જે આરોગ્ય બગાડે, વ્યાયામને બદલે નૈસર્ગિક હાલચાલ કરવી ખૂબ જ જરૂરી. આખા દિવસની હિલચાલ અડધા કલાક કે કલાકની કસરત કરતા વધુ આરોગ્યદાયી. જીમમાં જવાની જરૂર નથી. ચાલવું, બાગકામ કરવું, સીડીઓ ચડવી-ઉતરવી, ઘરના કામ કરવા, બગીચામાં જવું, ફરવું, વગેરે કરતા રહેવું. પોણા કલાકથી વધુ એક જગ્યાએ બેસી ન રહેવું, લાંબા સમય સુધી બેસી રહેવાથી આયુષ્ય ઘટશે.

(૧૧) ૬ થી ૮ કલાકની શાંત ઉંઘ જરૂરી. શાંત ઉંઘ માટે શરીરમાં મેલાટોનીન નામનુ હાર્મોન ઉત્પન્ન થાય. શરીરના અવયવો એ દરમ્યાન રીપેરકામ કરી લે છે. રાત્રે ૧૧ થી ૨ વાગ્યા સુધી લીવર પોતાને રીપેર કરી લે છે અને બીજા દિવસના લગભગ ૪૦૦ જેટલા મહત્ત્વના કામ કરવા તૈયાર થાય છે.

(૧૨) સુરજનો તડકો ૨૦ મિનીટ લ્યો, એનાથી શક્તિ, વિટામીન-ડી મળશે અને શરીરમાં સેરોટોનીન-ફીલ ગુડ હાર્મોન વધશે જે આયુષ્ય આપશે.

ઉણોદરી કે ઓછી કેલેરી લેવા પર પ્રયોગો થયા છે જેમાં જણાયું છે કે કેલેરી ઓછી લેવાથી આયુષ્ય વધે છે. વિસ્કોન્સિન નેશનલ પ્રિમેટ રિસર્ચ સેન્ટરમાં ૧૯૮૯માં એક સંશોધનમાં ૩૮ જણાને આખા દિવસમાં રોજ કરતા ડબલ ખાવાનું આપ્યું અને બીજા ૩૮ જણાને રોજ કરતા ૩૦ ટકા ઓછી કેલેરી ખોરાક દ્વારા આપી. બીજા પ્રયોગમાં ૨૦૦૯માં અમુક લોકોને નિયંત્રિત કેલેરીનો ખોરાક આપ્યો. બંને પ્રયોગોમાં ઓછી કેલેરી લેનાર વધુ જીવ્યા.

ઉપરના બધા તારણો વૈજ્ઞાનિકોએ કાઢ્યા છે જે આયુષ્ય વધારવામાં ભાગ ભજવે છે. વૃદ્ધાવસ્થામાં તબિયત બગડવાનું અડધું કારણ આપણું વર્તન અને વિચારો છે. નવી પરિસ્થિતિ પ્રમાણે આપણી જાતને ગોઠવતા રહીએ. હકારાત્મક વલણ સાથે સંતોષી બનીએ. આનંદમાં રહીએ. નકારાત્મક વલણ અપનાવવાથી જલ્દી બિમાર થવાય, આયુષ્ય ઘટે છે. દીર્ઘ અને નિરોગી આયુષ્યનું મુખ્ય રહસ્ય તાણમુક્ત નૈસર્ગિક જીવન છે. ૨૦ ટકા નશીબ કે રંગસૂત્ર પર અવલંબે છે અને બાકીનું ૮૦ ટકા ઉપર જણાવેલ બાબતો પર આધાર રાખે છે એ ધ્યાનમાં રાખી જીવન જીવીશું તો તંદુરસ્ત, લાંબુ તાણમુક્ત જીવન જીવી શકીશું.

❖ મહાવીર-માટુંગા ❖ મહાવીર-માટુંગા ❖ મહાવીર-માટુંગા ❖ મહાવીર-માટુંગા ❖

K.D.O. FAMOUS, SHREE MAHAVIR EMB. MATUNGA

- પારસીગારા-સાડીઓ-ચણીયાચોલી તૈયાર તેમજ ઓર્ડરથી
- સાચી જરીની જુની સાડીઓ, જુના ઘરચોળા
- કસબની સાડીઓ
- બટ કસબ
- કટ વર્ક અને કસબની બોર્ડર
- આરીની સાચી સાડીઓ, ચણીયા ચોલી
- જરીના નાના પીસીસ
- બજારથી વધારે ભાવથી વેંચવા લઈ આવો
- તરત જ કેશ પેમેન્ટ
- NO WAITING

શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી

રાજ નિકેતન બિલ્ડીંગ HDFC ની બાજુમાં,
ફુલ ગલ્લીની સામે, માટુંગા સે.રે.
૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭/૯૮૩૩૯૧૬૫૧૦

સોમવારે બંધ

❖ મહાવીર-માટુંગા ❖ મહાવીર-માટુંગા ❖ મહાવીર-માટુંગા ❖ મહાવીર-માટુંગા ❖

સ્મૃતિ વિશેષ

આપણી જ્ઞાતિ ઈતિહાસનો કરૂણ અધ્યાય : ૧૯૪૪નો ગોદી ધડાકો-૩

સં. રમેશ મુલજી લોડાયા - ભરૂડીયા (મુલુંડ) મો. ૯૮૨૦૩૩૬૭૬૭

અનેક મુશ્કેલીઓ વચ્ચેથી પસાર થતું 'ફોર્ટ સ્ટાઇકિન ૩૦ માર્ચે કરાંચી બંદરે આવ્યું. ત્યાંથી થોડો સામાન ઉતારવામાં આવ્યો - ખાસ કરીને ફાઇટર પ્લેન, વિમાન, ગ્લાઇટરો, સ્પેર પાર્ટ્સ, થોડા હથિયાર સામગ્રી એમ્યુનિશન, વિસ્ફોટકો અને નાની વસ્તુઓ ઉતારવામાં આવી.

૧૯૩૯થી ૧૯૪૫ સુધી ચાલેલા દ્વિતીય વિશ્વયુદ્ધમાં વિશ્વના મોટા દેશો બે મોરચાઓમાં વહેંચાઈ ગયા અને યુદ્ધ જમીન, આકાશ સાથે દરિયાઈ માર્ગોમાં પણ નિર્ણાયક બન્યું, કારણ કે ખોરાક, હથિયાર અને સૈનિક સામગ્રીનો પુરવઠો સમુદ્રી માર્ગોથી જ શક્ય હતો. ૧૯૪૧ પછી જાપાને દક્ષિણ-પૂર્વ એશિયામાં ઝડપી જીત મેળવી મલયા, સિંગાપુર અને બર્મા કબજે કરીને હિંદ મહાસાગર સુધી ભય ફેલાવ્યો, જે બ્રિટિશ સામ્રાજ્ય માટે ગંભીર જોખમ હતું. જાપાનની આ વધતી શક્તિને અટકાવવા બ્રિટને ભારતને મુખ્ય આધાર કેન્દ્ર બનાવ્યું અને બોમ્બે, કલકત્તા તથા કરાચી જેવા બંદરોમાંથી સતત હથિયારો, વિસ્ફોટકો, વાહનો અને પુરવઠો મોકલાયો, જેમાંથી ખાસ કરીને બોમ્બે બંદર તે સમયનો સૌથી મહત્વનો સૈનિક તથા વેપારી પુરવઠાનો હબ બની ગયો.

બીજા વિશ્વયુદ્ધ દરમિયાન જહાજોની સંખ્યા મર્યાદિત હતી. દરેક જહાજમાં ઠાંસી ઠાંસીને સામાન ભરવામાં આવતો હતો. તેથી સામાન મોકલવાનું આસાન ન હતું. તેથી કરાચી બંદરના સત્તાવાળાઓ 'ફોર્ટ સ્ટાઈકિન'માં ખાલી થયેલી જગ્યામાં સામાન ભરીને મુંબઈ મોકલવાની લાલચ ખાળી શક્યા ન હતા. તેમણે સામાન ભરવા માટે જહાજને કરાચીમાં આટલા લાંબા સમય સુધી રોકી રાખ્યું હતું.

કરાચીથી પણ જહાજમાં સામાન લઈ જવો પડશે, એવી માહિતી ઇંગ્લેન્ડ છોડતી વખતે નાયસ્મિથને આપવામાં આવી ન હતી. તેથી તેઓ ખૂબ ગુસ્સે થયા હતા, પરંતુ સત્તાવાળાઓની મરજી સામે કોઈનું કશું ચાલતું નથી. વળી આ તો સરકારી જહાજ હતું. યુદ્ધ ચાલતું હોવાથી જહાજમાં એક ફૂટ ખાલી જગ્યા પણ રાખવી નહીં, તેવો આદેશ ઉપરથી આપવામાં આવ્યો હોવાનું રટણ સત્તાવાળાઓએ ચાલુ રાખ્યું હતું.

કરાંચીના એક અધિકારી જેને કાર્ગો સ્ટોરેજની જાણકારી ન હતી તેણે કપાસ ભરવાનો આદેશ આપ્યો હતો; કેપ્ટન નાયસ્મિથ જાણતા હતા કે કપાસ ખુબ જ ઝડપથી આગ લઈ શકે છે. તેણે ખૂબ વિરોધ કર્યો. પરંતુ યુદ્ધ સમયે કેપ્ટન અને ક્રૂએ તાત્કાલિક ટ્રાન્સપોર્ટ માટે જોખમ સ્વીકારવું પડતું. છેવટે, નાયસ્મિથના વિરોધ છતાં ખાલી થયેલ જગ્યામાં કપાસની ૮,૭૦૦ ગાંસડી ભરાઈ. આ ઉપરાંત ૩૦૦ ટનથી વધુ કાચું સલ્ફર, ૧૦૦૦ ટનથી વધુ ઈમારતી લાકડાં. માછલીનું ખાતર, ચોખા, લોઢાનો ભંગાર, લુબ્રિકેટિંગ ઓઈલનાં ૧,૦૦૦ પીપડાં લદાયાં. તા. ૭ એપ્રિલે ૭૫૦ ડ્રમ ટર્પેન્ટાઇન ચડાવવાની ડોક અધિકારીઓએ શિપર્સ કોલ બંકર્સ પર મૂકવાની માંગ કરી, પરંતુ કેપ્ટન નાયસ્મિથે તેને ફગાવી દીધી તેથી એટલો વધારે જવલનશીલ પદાર્થ ચઢતો અટક્યો.

બધા ડેક ઓફિસરોએ કપાસ અને લ્યુબ ઑઇલ સાથે વિસ્ફોટકો રાખવા અંગે ચિંતાઓ વ્યક્ત કરી. કપાસ અને લ્યુબ્રિકેટિંગ તેલનો સંયુક્ત સંગ્રહ આગ માટે અત્યંત જોખમી હોવા છતાં 'ફોર્ટ સ્ટાઈકિન' પર પૂરતી માર્ગદર્શિકા ઉપલબ્ધ ન હોવાથી શંકા સાથે કાર્ગો લોડ કરાયો. કપાસને તળિયે તથા અડખે પડખે સાદડીઓથી કવર રાખવો, લોખંડની પ્લેટોને સાદડીઓથી સારી રીતે ઢાંકી દેવી જોઈએ, ફાયર હોઝ તથા અગ્નિશામક સાધનો તૈયાર રાખવા, વેન્ટિલેટરને જાળીથી ઢાંકવા અને ભીની અથવા નુકસાન થયેલી ગાંસડીઓને નકારી કાઢવા જેવી સુચનાઓ હોવી જોઈએ. તેલ અથવા ગ્રીસનો સંપર્ક કરેલો કપાસ સ્વયંભૂ દહન માટે ખાસ જોખમકારક છે અને તાજા કલર કરેલા હોલ્ડમાં પણ કપાસ લોડ ન કરવો જોઈએ, નિયમ મુજબ કપાસ અને લ્યુબ્રિકેટિંગ તેલને એક જ હોલ્ડમાં ન રાખવું જોઈએ અને તેમણે અલગ છેડે રાખવાની ફરજ હોય છે

એવા અમેરિકન નિયમો, છતાં 'ફોર્ટ સ્ટાઈકિન'ના અધિકારીઓ કે કરાંચી બંદર પરના અધિકારીઓ પાસે આ માર્ગદર્શિકા ઉપલબ્ધ નહોતી. આ તમામ પરિસ્થિતિએ આગ જેવી દુર્ઘટનાના જોખમને વધુ ગંભીર બનાવી દીધું.

મુસાફરી શરૂ કરતાં પહેલાં અગ્નિશામક સાધનોની તપાસ અને વધારાની ફાયર ડ્રિલ કેપ્ટન દ્વારા કરવામાં આવી. સુરક્ષા માટે ચોકીદાર અને પોલીસ હાજર હતા, એટલે તોડફોડની શક્યતા ન હતી. કપાસને સૌથી નીચે, તેના ઉપર લાકડું અને સ્ક્રેપ લોખંડ મુકાયું, પરંતુ ૨૫૦ બેરલની મર્યાદા સામે 'ફોર્ટ સ્ટાઈકિન'માં ૧૦૦૦ બેરલ લ્યુબ્રિકેટિંગ તેલ સીધું કપાસની ઉપર જ મૂક્યું. સ્ટીમર લંગર ઉપાડે તે પહેલાં જ ધ્યાન આવ્યું કે લ્યુબ્રિકેટિંગ ઓઇલના કેટલાંક પીપમાંથી તેલ લીક થતું હતું. જહાજ ઇંગ્લેન્ડથી એટલી ઉતાવળમાં નીકળ્યું હતું કે જરૂરી સમારકામ થઈ શક્યું નહોતું, અને કરાચીમાં ચીફ એન્જિનિયરે દુરસ્તી કરવાનો પ્રયાસ કર્યો છતાં સોનું અને દારુગોળો વહેલા મુંબઈ પહોંચાડવાનું દબાણ હોવાથી મરામતની મંજૂરી મળી નહીં. તા. ૩૦ માર્ચે કરાચી પહોંચેલું જહાજ દસ દિવસ ત્યાં જ અટક્યું, કારણ કે સામાન ઉતાર્યા પછી ખાલી જગ્યા ભરવામાં સમય લાગ્યો. યુદ્ધકાળમાં દરિયાઈ વહન પર ભારે દબાણ હોવાને કારણે દરેક જહાજ પર જરૂર કરતાં વધુ માલ ચડાવવામાં આવતો હતો. સુરક્ષા કરતાં વહનક્ષમતાને પ્રાધાન્ય મળતું અને આ જ બેદરકારી આગળ ભયાનક દુર્ઘટનાનું કારણ બની.

તા. ૯ એપ્રિલે જહાજ કરાંચીથી નીકળ્યું. આખો માર્ગ ખૂબ તણાવભર્યો રહ્યો. ખલાસીઓએને લાગતું હતું કે આ જહાજ એક ચાલતો બોમ્બ છે. ૧૨ એપ્રિલે વહેલી સવારે જહાજ મુંબઈ વિક્ટોરિયા ડોક ખાતે બર્થ નંબર ૧ પર આવી પહોંચ્યું. **(ક્રમશ)**

સોનલ આર્ટ(થાણા) **શાંતિભાઈ : 99678 41792**

બટકસબ, મોચી ટાંકો, જીક કસબ, પારસી, પીટા, હાથ અને મશીન વર્કની સાડીઓ, ચણીયાચોળીનો રેડી સ્ટોક તથા ઓર્ડરથી બનાવવામાં આવશે. સાચી જરીની જુની સાડીઓ વેંચી તથા જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપવામાં આવશે

'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

વતન જા વાવડ

એડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા-કોઠારા (ગાંધીધામ), મો.:૯૮૭૯૫૨૨૬૪૨

કચ્છમાં ઠંડીએ જોર પકડ્યું

જિલ્લામાં ઠંડીનું જોર વધતા પારો નીચે ગગડ્યો છે અને દિવસમાં વાતાવરણ દૂધ બન્યું છે વાતાવરણમાં પલટો આવતા ઠંડીનો ચમકારા વિહોણો જોવા મળ્યો છે અને આગામી સમયમાં ઠંડી તેની પકડ વધુ જમાવશે.

એલપીજી ટેન્કરમાં બ્લાસ્ટ

કચ્છના સુરજબારી હાઇવે ઉપર એલપીજી ગેસ ભરેલા ટેન્કર બ્લાસ્ટ થતા પલટી જતા તેમાં આગ લાગતા તેમાં પ્રચંડ ધડાકા સાથે જતા એક સાથે સાત વાહનોમાં આગ લાગી અને ૧૦ થી ૧૨ કિલોમીટર ટ્રાફિક જામ થઈ ગયો હતો.

BSF ની હિરક જયંતિની ઉજવણી

કચ્છ માં બીએસએફના ૬૧ માં હીરક જયંતી વર્ષની ઉજવણી ભુજ મધ્યે કરવામાં આવી હતી જેમાં ગૃહ મંત્રી અમિત શાહ હાજર રહ્યા હતા. અને BSF ના જવાનો એ બાઈક રેલી કાઢી હતી.

ગાંધીધામના વિકાસ માટે ૧૭૬ કરોડના કામોનું ખાતમુરત

ગાંધીધામ મહાનગરપાલિકા બન્યા બાદ શહેરના વિકાસ કાર્યો માટે ગુજરાત સરકાર સ્વર્ણિમ જયંતી મુખ્યમંત્રી શહેરી વિકાસ યોજના હેઠળ ગ્રાન્ટમાંથી ૧૭૬ કરોડના વિકાસ કામોનું ખાતમુરત મુખ્યમંત્રી શ્રી ભુપેન્દ્ર પટેલના હસ્તે કરવામાં આવ્યું હતું.

SIR ની કામગીરી પૂર્ણતા ના આરે

ગુજરાતમાં SIR હેઠળ મતદાર યાદી સુધારણા કાર્યક્રમ અંતર્ગત કચ્છ જિલ્લામાં પણ SIR ની પ્રક્રિયા ચાલી રહી છે. જેનો મુખ્ય હેતુ મતદાર યાદી (Electoral Roll) ને સંપૂર્ણપણે અપડેટ અને ભૂલરહિત બનાવવાનો છે. આ અભિયાન દરમિયાન બૂથ લેવલ ઓફિસર્સ કામગીરી મારફતે કરી રહ્યાં છે અને તે પ્રક્રિયા પૂર્ણતાના આરે છે

પ્રકાશ સમીક્ષા સમાચાર સંકલન
સંસ્થા સમાચાર | જ્ઞાતિ સમાચાર | વતન સમાચાર

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

શિલ્પાબેન અજાણીને ઈન્ટરનેશલ એવોર્ડ

તા. ૨૯.૧.૨૫ના આઈ.સી.એમ.ઈ.આઈ. દ્વારા નોઈડા ખાતે આયોજિત સમારંભમાં પ્રકાશ સમીક્ષાના સહતંત્રી શિલ્પાબેન અજાણીને ડૉ. સંદીપ મારવાહના હસ્તે 'ડૉ. સરોજીની નાયડુ ઈન્ટરનેશલન એવોર્ડ ફોર વર્કીંગ વુમન' એવોર્ડ આપવામાં આવ્યો હતો.

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન-હૈદરાબાદ

મહાજન દ્વારા દિવાળી સ્નેહમિલન તથા એ.જી.એમ.નું આયોજન તા. ૨૬.૧૦.૨૫ના કરવામાં આવ્યું હતું. જ્ઞાતિ શિરોમણી નરશીનાથાની છબીને માલ્યાર્પણ બાદ પ્રમુખશ્રી હેમાંગ મોમાયાએ સૌનું સ્વાગત કર્યું. મંત્રીશ્રી રાજુભાઈ પટેલે વાર્ષિક અહેવાલ રજુ કર્યો. ખજાનચી શ્રી નરેશ મોમાયાએ હિસાબકિતાબની રજુઆત કરી.

મહાજનના ચુંટણી અધિકારી શ્રી દિપક ચુનીલાલ ગાલાએ જણાવ્યું કે ચુંટણી માટે કોઈ ઉમેદવારી નોંધાવવામાં નથી આવી. એ.જી.એમ.માં નીચે મુજબના પદાધિકારીઓની સર્વાનુમતે વરણી કરવામાં આવી.

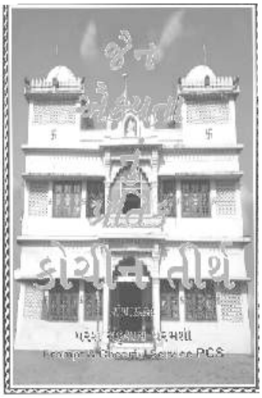
શ્રી લહેરચંદ ટોકરશી લોડાયા-પ્રમુખ, શ્રી મોનિક વિનોદ ધરમશી-સેક્રેટરી, શ્રી હિરેન મુલજી પટેલ-ઉપ પ્રમુખ, શ્રી કિરણ ઠાકરશી મૈશેરી-સહ સેક્રેટરી, તથા સભ્ય તરીકે શ્રી નરેશ ઉત્તમચંદ મોમાયા, શ્રી ગૌતમ માણેકજી લોડાયા, શ્રી દિલીપ પદમશી મોતા, શ્રીમતી જયશ્રીબેન ખુશાલ ધરમશી, શ્રીમતી નિશીતાબેન ભાવેશ મોતા, શ્રીમતી તેજલબેન કૌશિક મૈશેરી.

કુ. શ્રુતિ અર્ચના-રાજેશ મોતા-લાલા(લંડન)

શ્રુતિએ લંડનની રોયલ કોલેજ ઓફ આર્ટસમાંથી માસ્ટર્સ ઈન ફાઈન આર્ટ-કોમ્યુનિકેશનમાં એમ.એ.ની ડીગ્રી પ્રાપ્ત કરી છે.

પ્રથમ ચેતન જીવરાજ દંડ (સાંધવ) ને વિજયતિલકઃ

તાજેતરમાં બેંગલુરુ ખાતે કર્ણાટક સરકાર દ્વારા યોજાયેલી અને ટાટા કન્સલ્ટન્સી સર્વિસિસ (TCS Ltd.) દ્વારા પ્રાયોજિત National Rural I.T. Quiz માં સોનગઢની રત્નાશ્રમ સંસ્થાના વિદ્યાર્થી પ્રથમ ચેતન જીવરાજ દંડ એ ગુજરાત રાજ્યનું પ્રતિનિધિત્વ કર્યું હતું અને રાષ્ટ્રીય કક્ષાએ ચેમ્પિયનશિપ જીતી હતી. વિશેષ વાત એ છે કે આ સ્પર્ધામાં અલગ અલગ રાજયોમાં તાલુકાથી લઈ નેશનલ લેવલ સુધીમાં ૧૫ લાખથી વધુ વિદ્યાર્થીઓએ ભાગ લીધો હતો, જેમાંથી માત્ર આ એક જ વિદ્યાર્થી ચેમ્પિયન બન્યો છે.



સાભાર સ્વીકાર

પ્રકાશ સમીક્ષાના પૂર્વ પ્રતિનિધી સ્વ. જીવરાજ ગોવિંદજી ધરમશીના પૌત્ર શ્રી પરેશ ચંદુલાલ ધરમશી, કોચીન (ભરૂડીયા) એ સર્વે વડીલોને શ્રદ્ધાંજલિ આપતા શ્રી કોચીન શ્વેતાંબર મૂર્તિપૂજક જૈન સંઘ, કોચીન તીર્થના ઇતિહાસનું પુસ્તક સ્વખર્ચે તૈયાર કર્યું છે. જે પ્રકાશ સમીક્ષાને ભેટ સ્વરૂપે મોકલ્યું છે. પુસ્તકનો સાભાર સ્વીકાર અને પરેશભાઈના પ્રયાસની અનુમોદના.

'મધુર ભવ મહાવિદેહ ધામ' સંકુલ, નાસિકનો ભવ્ય અંજનશલાકા પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ

ખાનદેશરત્ના પ.પૂ. જયદર્શિતાશ્રીજી મહારાજ સાહેબની પ્રેરણાથી શ્રી ક. દ. ઓ. જૈન મહાજન સેવાભાવી સંસ્થા નાસિકના આંગણે, 'મધુર ભવ મહાવિદેહ ધામ' સંકુલના જિનાલયના અતિભવ્ય એવા ત્રયોદશાન્હિકા અંજનશલાકા પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ અંતર્ગત, તા. ૨૩ નવેમ્બર ૨૦૨૫ ના રોજ પુંડરીકગિણી નગરી અને ભરત ચક્રવર્તી ભોજન ખંડનો ઉદઘાટન સમારંભ ઉજવાયો. તા.૨૪ નવેમ્બર ૨૦૨૫ થી પ્રભુના વિવિધ કલ્યાણકોનું ઉજવણું શરૂ થયું. ચ્યવન જન્મ અને દીક્ષા કલ્યાણકો બાદ, તા. ૨૬ નવેમ્બરની સાંજે બાળકીઓના હાથે અંજન ઘૂંટવાની વિધિ અને રાત્રે અધિવાસન બાદ પ. પૂ. આ. ભ. કવિન્દ્રસૂરીશ્વરજી મ. સા. ના વરદ હસ્તે અંજન પૂરવાની વિધી કરવામાં આવી. ખાનદેશ સ્થિત આપણી જ્ઞાતિના ઈતિહાસમાં કદાચ પહેલીવાર જ વાર એવું બન્યું કે અંજન ઘૂંટવા-પૂરવાની વિધિ તથા પ્રભુ પ્રતિષ્ઠા બંને એક જ શુભ સ્થળે સંપન્ન થયા!

તારીખ ૨૭ નવેમ્બર ૨૦૨૫ ના દિવસે, સવારે પ્રભુના કેવળજ્ઞાન તથા નિર્વાણ કલ્યાણકો અને પ્રભુના ૧૦૮ અભિષેક બાદ, મંગલ મુહૂર્તે, પ્રભુ પ્રતિષ્ઠાના અતિ પાવન વિધિ વિધાન શરૂ થયા. વિધિની પૂર્ણાહુતિ બાદ જિનાલય સમર્પણ અને બહુમાન સમારંભ યોજાયા. માતુશ્રી મધુરીબાઈ ભવાનજી શિવજી લોડાયા પરિવાર, 'મધુર ભવ મહાવિદેહ ધામ' સંકુલની સંકલ્પનાને સાકાર કરવામાં શુભ નિમિત્ત બન્યો. મહોત્સવના અંતે તેઓએ ખાનદેશરત્ના પ.પૂ. જયદર્શિતાશ્રીજી મ. સા. ના દીક્ષા પર્યાયના વર્ષોની ઉજવણી રૂપે, પ.પૂ. સાહેબના ચરણોમાં ચાંદી અને તેમના અમૂલ્ય રજોહરણના વજન પ્રમાણ સોનું સમર્પિત કર્યું!!! સાથે જ તેઓએ ખાનદેશના સાત ગામના ક. દ.ઓ જૈન સંઘોને - તેમના સાધારણ ખાતામાં પ્રતિ સંઘ રૂા.૫ લાખ આપ્યા. આ સાથે જ તેઓએ ધાર્મિક અધ્યયનની સુવિધા માટે દેવલાલીમાં એક જ્ઞાનશાળા બાંધવાના નિમિત્તે રૂા. ૫૧ લાખનું અનુદાન જાહેર કર્યું.

ભારત કેનેડા ટ્રેડ કમિટીમાં હેમંત શાહ અને રોનક નાગડા

હેમંત શાહ   રોનક નાગડા

કેનેડાના વડાપ્રધાન માર્ક કાર્નીની ભારત મુલાકાત બાદ સર્જાયેલા નવા અવસર હેઠળ વિવિધ સ્તરે વ્યાપાર વધારવાના હાથ ધરાવેલા પ્રયાસો પૈકી એક કેનેડીયન હિંદુ ચેમ્બર ઓફ કોમર્સના બીજા ટ્રેડ મિશન ૨૦૨૬ની કમિટીમાં જૂના અને જાણીતા કચ્છી

વ્યાપારી અગ્રણી હેમંતભાઈ શાહ અને રોનકભાઈ નાગડાને મહત્ત્વનું સ્થાન અપાયું છે.

ભારત કેનેડા સંબંધોને ફરી પાટે ચઢાવનારા આ ટ્રેડ મિશનને આઈસીઆઈસીઆઈ કેનેડાના મુખ્યાલયમાં યોજાયેલા કાર્યક્રમમાં મિશનના અધ્યક્ષ પદે હેમંત શાહ અને એક્ઝીક્યુટીવ ડિરેક્ટરના પદે રોનક નાગડાની નિમણુંક કરવામાં આવી છે. આ ટ્રેડ મિશનમાં કેનેડાના અનેક ટોચના વ્યાપારી-ઉદ્યોગપતિઓ સભ્ય છે અને ભારતમાં વિવિધ રાજ્યોની મુલાકાત લેશે.

ગાંધીધામ નગરે ઐતિહાસિક ચાતુર્માસ પૂર્ણ

કચ્છના દ્વાર સમા આર્થિક નગરી ગાંધીધામના શ્વેતાંબર જૈન સંઘના આંગણે અચલગચ્છના ગુરુ ગુણોદય કૃપાપાત્ર સદાનંદી પ.પૂ. ગણીવર્ય શ્રી રાજરત્નસાગરજી મ.સા. સંયમેકલક્ષી પ .પૂ. મુનિશ્રી ભાગ્યોદયસાગરજી મ.સા.આદિ ઠાણા-૮ નું ગાંધીધામ નગરે વર્ષ ૨૦૨૫ના ઐતિહાસિક ચાતુર્માસની પૂર્ણાહુતિ થઈ. પરિવર્તનના દિવસે સાહેબ પાલીતાણા તરફ વિહાર કર્યો હતો.

સાહેબજીના પરિવર્તન દિવસ પહેલા સંઘ દ્વારા ચાતુર્માસના વિવિધ દાતાઓનું સન્માન સાથે અચલગચ્છનું સ્નેહ મિલન રાખવામાં આવેલ હતું. કાર્યક્રમની શરૂઆતમાં સંઘના પ્રમુખ શ્રી મિતેશ ધરમશીએ સૌને આવકાર્યા હતા. મંત્રી શ્રી જીતેન્દ્ર છેડાએ ચાતુર્માસ દરમિયાન વિવિધ પ્રવૃત્તિઓની માહિતી સંઘને આપી હતી. કાર્યકમર્નુ સંચાલન ખજાનચી જીગર મૈશેરીએ કર્યું હતું. આભાર વિધિ જિનેશ શાહે કરી હતી. આ કાર્યક્રમ દરમિયાન વિવિધ પ્રાસંગિક ઉદબોધન ચંપાલાલ પારેખ, મૂળચંદ વોરા, પ્રબોધ મુનવર વગેરેએ કર્યા હતા. આ કાર્યક્રમનો ગાંધીધામના સમસ્ત જૈન સમાજના ૧૫૦૦ વ્યક્તિઓએ લાભ લીધો હતો.

જલગામ મહાજન અને અ.ગ. સંઘના નુતન અધિકારી

જલગામ કદઓ જૈન મહાજનના પ્રમુખ પદે અશોકભાઈ પોલડિયા (જૈન) જૈન શ્વેતાંબર મૂર્તિપૂજક શ્રી સંઘ જલગામના ટ્રસ્ટી અને પ્રમુખ મહેશભાઈ મોતા અને અચલગચ્છ જૈન સંઘ જલગામના ટ્રસ્ટી લલિતભાઈ લોડાયાને યશસ્વી નૂતન જવાબદારી માટે અભિનંદન.

અનંતનાથ જિનાલય પાસેની દારૂની દુકાન વિવાદ

મુંબઈના બીજા સૌથી જૂના એવા આપણા અનંતનાથ દાદાના જિલનાયની પાસે જ દારૂની દુકાનની પરમિશન આપવાનો મામલો હાઈકોર્ટમાં પહોંચ્યો છે. આ જિનાલય આપણી અસ્મિતા અને આસ્થાનું કેન્દ્ર છે તેની લગોલગ આનંદ વાઈન્સ નામની દારૂની દુકાનને ભૂલેશ્વરથી ખસેડી મસ્જીદ બંદરમાં સ્થાપવા કલેક્ટરે પરમિશન આપી હતી જેને પડકારવામાં આવી છે. આબકારી (એક્સાઈઝ) ખાતાએ સર્વેક્ષણમાં નોંધ્યું છે કે આ વાઈન શોપ મંદિરની લગોલગ છે અને મુંબઈ ફોરેન લીકર રૂલ્સ ૧૯૫૩ હેઠળ ૫૦ મીટર દૂરના નિર્ધારિત નિયમોનું ભંગ કરે છે. અગાઉ ટીપુ વાઈન્સના નામે ઓળખાતી વર્તમાનની આનંદ વાઈન્સ નામની દુકાન કાયદાના ઉલ્લંઘન સાથે ધાર્મિક સ્થાનની પવિત્રતા અને જૈન સમાજની લાગણીને દુભવતી હોઈ તાત્કાલિક દૂર કરવાની અરજી કલેક્ટરે ફગાવી દેતા મામલો હાઈકોર્ટમાં પહોંચ્યો છે. આ વિવાદ છેક ૧૯૯૯થી દુકાન ફૂટડોરથી ૮૮ મીટર અને બેકડોરથી માત્ર ૧૩ મીટર દૂર છે. દુકાન ચાલુ જ છે. ૨૬ વરસથી કોઈ નિવેડો નથી. આશા રાખીએ હાઈકોર્ટ યોગ્ય ચુકાદો આપશે.

કલા-કસબ અને કલરનો અનોખો સમન્વય

જ્યોતિ
Sarees Since 1976
Matunga (E)

Gharchola-Bandhni-Patola
Sarees-ChaniaCholi-Borders

Behind Arora Theatre, Ph.: 022-2404 3995 / 83692 52836
Follow us on instagram @jyotisaree (SUNDAY CLOSED)

ભારત કેનેડા વ્યાપાર પાટે ચઢી રહ્યા છે

એનઆરઆઈ સમાચારો માટે વિખ્યાત સૌથી જૂના ઈન્ડીયા એબ્રોડ સમાચારપત્રમાં પ્રકાશિત સમાચાર મુજબ ખાડે ઉતરી ગયેલા ભારત કેનેડા વ્યાપારને ફરી પાટે ચઢાવવામાં વિનિપેગ નિવાસી વરાડિયાના હેમંતભાઈ શાહે(લોડાયા) ચાવી રૂપ ભૂમિકા ભજવી છે. હેમંતભાઈ બેન્ક ઓફ મોન્ટ્રીયલના વાઈસ પ્રેસીડેન્ટ છે. રોનક નાગડા જૈન સેન્ટર ટોરન્ટોના ડિરેક્ટર છે.

ભારત વ્યાપાર સંબંધોને જીવંત રાખવા માટે છેલ્લા પાંચ દાયકાથી સક્રિય હેમંતભાઈના મતે કેનેડાના મહત્ત્વના પ્રધાનો અનિતા આનંદ અને મનિન્દર સિધ્ધુ સાથે ભારતના વડાપ્રધાન માનનીય નરેદ્રભાઈ મોદી સાથેની મુલાકાત અને કેનેડાના વડાપ્રધાન માર્ક કાર્નીની આગામી મુલાકાતના સ્પષ્ટ સંકેત છે કે હવે બંને દેશો વચ્ચે સંબંધ સુધારવાની અને વ્યાપારને પાટે ચઢાવવાના પ્રામાણિક અને ગંભીર પ્રયાસ થઈ રહ્યાં છે. નોંધવું રહ્યું કે હમેંતભાઈ કેનેડાની અનેક સંસ્થાઓ સાથે ગાઢ સંબંધ ધરાવે છે જે ભારત-કેનેડા વ્યાપારમાં મહત્ત્વની ભૂમિકા ભજવે છે. હેમંત શાહ વધુ સ્પષ્ટ કરતા કહે છે કે થોડા સમય માટે બંને દેશોના સંબંધ ઠંડા પડી ગયા પછી નવેસરથી સંબંધ સુદઢ કરવાના પ્રયાસ થઈ રહ્યા છે જે દેશોને લાભકારી રહેશે.

હેમંતભાઈએ બંને દેશો વચ્ચેના આર્થિક વ્યાપારિક અને રાજદ્વારી સંબંધોને સુદઢ બનાવવા સદા સક્રિય રહ્યાં છે. તેઓ માને છે કે ભારતીય મૂળના કેનેડાવાસીઓની ૬૦ વર્ષથી વધુની મિત્રતા, સમાન મુલ્યો, અને ગર્મ જોશી સંબંધોમાં પ્રાણ પૂરશે. પ્રાકૃતિક ગેસ, ઉર્જા, કૃષિ ઉત્પાદનો, ખનિજ, પર્યાવરણીય ઉકેલ પરસ્પર સમૃદ્ધિ વધારવામાં એફ.ટી એ. એ નવી સમજુતીઓને આવકાર મળશે.

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન

(પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

Shri Hitesh Manikant Dharamshi (PS-2228)
1101, Tower B, Jade Garden Happy Homes,
Pant Nagar, Ghatkopar (East),
MH - 400 075. M.: 98213 11796.

Smt Varsha Manekji Mota (PS-2244)
401, Ambika Sadan, Gandhi Nagar,
LBS Marg, Ghatkopar (West),
MH - 400 086. M.: 98674 77477.

Shri Bharat Madan Maisheri (PS-2858)
D-203, Bills, 2nd Floor,
Vasant Oscar, LBS Marg,
Mulund (West), MH - 400 080.
M.: 99670 42871.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા વિનંતી છે.

Shri Pratap Naranji Dand (PS-4866)
6, Seth Apartment, Opp. Red Cross Office,
Near Navrang Circle, Suvas Colony,
Navrangpura, Ahmedabad, GJ - 380 009.
M.: 94267 25619.

Shri Dharmesh Zaverchand Dharamshi (PS-3828)
Room No 9, Building No 3,
Parijat Parimal Society, Dindayal Cross Road,
Dombivli (West), MH - 421 202.
M.: 98337 75767.

Dr. Bijoun Ullas Mepani(Nagda) (PS-403)
A-1803, Mayuresh Residency,
Off LBS Marg, Opp. Asian Paints,
Bhandup (West), MH - 400 078.
M.: 93244 53500.

વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

ખરકી માસ્ટર ફૈયાજના સ્ટોલમાં રાષ્ટ્રપતિ

તાજેતરમાં હૈદરાબાદ સ્થિત રાષ્ટ્રપતિ ભવનની મુલાકાત લેતી વખતે મહામહીમ રાષ્ટ્રપતિ શ્રીમતી દ્રૌપદી મુર્મુએ હૈદરાબાદ ખાતે યોજાયેલ હેન્ડીક્રાફ્ટ પ્રદર્શનીમાં કચ્છના માસ્ટર ખરકી કારીગર ફૈયાજ લુહારના સ્ટોલની મુલાકાત લીધી હતી. ફૈયાજ લુહારનો પરિવાર ૩૫૦ વર્ષથી પેઢી દર પેઢી કોપર બેલ (ખરકી)ના પારંગત કસબી રહ્યાં છે. દરમિયાન ફૈયાજ લુહારે સરગમના સાત સુર સર્જતી ખરકીનું સર્જન કર્યું છે. શ્રીમતી મુર્મુજીએ ખરકી કળાની પ્રશંસા કરી હતી. ઉલ્લેખનીય છે કે ખરકી હવે માત્ર ચોપાની હાજરીની નોંધ કરાવતું સાધન થી તે હવે ઘરોમાં કોલબેલ, પરદા વગેરેમાં પણ રણકતી જોવા મળે છે.

ભુજોડીના વણકર અશ્વીન સીજુને રાષ્ટ્રીય પુરસ્કાર

હૈદરાબાદના હોટેલ ટી હબ ખાતે યોજાયેલા ડીજીટલ આર્ટિઝન ઓફ ઈંડિયાના તરફથી યોજાયેલા એવોર્ડ કાર્યક્રમમાં ભુજોડીના વણકર અશ્વીન દેવજી સીજુને રાષ્ટ્રીય પુરસ્કાર એનાયત કરાયો હતો. કચ્છના અન્ય કારીગરોને પણ વિવિદ પુરસ્કારોથી નવાજવામાં આવ્યા હતા. વણકર કસબી અશ્વીન સીજુ પેઢીઓથી પરંપરાગત વણકર કળામાં પ્રવૃત્ત છે. વિવિધ પ્રયોગો દ્વારા પોતાના વણાટકામને વિશેષ સ્થાન અપાવ્યું છે.

ગાંધીધામ રેલવે ડીઝલ એંજીન શેડ

પશ્ચિમ રેલવેના પ્રથમ અદ્યતન રેલવે ડીઝલ એંજીન શેડ ગાંધીધામમાં છેલ્લા થોડા વરસથી ધમધમી રહ્યો છે. કેન્દ્ર સરકારના ૧૦૦ ટકા મૂડી રોકાણ આધારિત આ શેડ ૩૦ એકર વિસ્તારમાં રૂા. ૨૨૦ કરોડના ખર્ચે નિર્મિત થયો છે.

શેડમાં કામ કરતા એંજીનિયર્સ અને ટેક્નીકલ સ્ટાફ સહિતના બધા કર્મચારીઓ ૨૫-૩૦ વર્ષ વય જૂથના રેલવેના જ છે. એંજીનની ક્ષમતા ૪૦૦૦ થી ૬૦૦૦ હોર્સ પાવરની છે. શેડમાં કંડલા અને મુંદરા બંદરોમાં આવતા એંજીન ઉપરાંત લગભગ ૭૫ સાઈડીંગના એંજીન આવે છે. ગાંધીધામ શેડની જાળવણી બાદ ૯૫૦૦૦ કી.મી. રનિંગ સુધી મેનટેનન્સની જરૂર પડતી નથી. નિયમ મુજબ ૯૨ દિવસ રનિંગ પછી અનિવાર્ય જાળવણી હાથ ધરાય છે.

ચર્મકળા ડીજીટલ કનેક્ટ એવોર્ડ

રૂદ્રમાતાના કરણ મારવાડાને હૈદરાબાદમાં ડીજીટલ આર્ટિઝન એવોર્ડ ઓફ ઈંડિયા ૨૦૨૫ થી પરંપરાગત કચ્છી ચર્મકળાના ડીજીટલ કનેક્ટની કામગીરી માટેના પ્રયાસોને અનુલક્ષી વિશેષ એવોર્ડ એનાયત કરાયો છે.

નલિયા લોકસંવાદમાં અબડાસા વિકાસ કાર્ય

આપણા અબડાસા તાલુકાના મુખ્ય મથક નલિયા ખાતે ધારાસભ્ય પ્રદ્યુમ્નસિંહજી જાડેજાની અધ્યક્ષતામાં તાલુકાની સમસ્યાઓ બાબત લોકસંવાદનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. લોકસંવાદ કાર્યક્રમમાં વીજળી, પાણી, રસ્તા વગેરે બાબતોને લઈને જન ફરિયાદોના ત્વરિત ઉકેલ લાવવા ધારાસભ્ય શ્રપીએ ખાતરી આપી હતી.

અન્ય બાબતોમાં રામપર-માતાના મઢ રોડના કામ, નલિયાના પ્રવેશ દ્વારની બાબત, નલિયા-તેરા લાખાણીયા નદીના પુલ નર્મદા યોજનાના કામ, જખૌ, વાંકુ, નરેડી સહિત છ દવાખાના, પીંગલેશ્વર બીચ વિકાસ, વગેરે બાબતોના કામોના અવરોધ દૂર કરી શીઘ્ર પૂરા કરવાના પ્રયાસોની ખાતરી આપવામાં આવી હતી.

કચ્છની આગવી નોળિયા પ્રજાતિ

તાજેતરમાં જબાતિયો નામે ઓળખાતા નોળિયાની પ્રજાતિનો જીવ જખ્મી હાલતમાં મળી આવ્યો હતો. વિશેષ સંરક્ષણ માગતી નોળિયાની આ પ્રજાતિ લુપ્ત થવાની અણી પર છે. સ્મોલ ઈંડિયન સીવેટના વૈજ્ઞાનિક નામે ઓળખાતો નોળિયો સાપ, વિંછી, દેડકા અને અન્ય નાના જીવોનું મારણ કરે છે. છારી ઢંઢ અને વગડાઉ વિસ્તારના આ જીવને વિશેષ સંરક્ષણ આપવું જરૂરી છે.

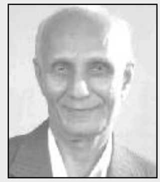
એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ - મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

U M KHONA AND COMPANY
CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS
AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS
COMMITMENT
TO EXCELLENCE
OUR PRESENCE AT:
MUMBAI
JNPT
HAZIRA
KOLKATA
HALDIA
CHENNAI
KANDLA
MUNDRA
PIPAVAV
U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.
Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955
jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901
www.umkhona.com
CB: 11/189

જીવન ચક્ર

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : **રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) – ભરૂડિયા**
મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જન્મ

૦૬.૦૮.૨૦૨૫	મુલુંડ	ભ્રીયા, દિવ્યા–ભવ્ય નરેન્દ્ર લોડાયા	નલીયા	પુત્રી
૦૯.૧૦.૨૦૨૫	અમદાવાદ	અથર્વ, મેઘા–કાર્તિક કિશોર સાંયા	સૂજાપુર	પુત્ર
૦૩.૧૧.૨૦૨૫	નાહુર	દેવેશ, હર્ષિતા–જિનેશ પંકજ લોડાયા	નલીયા	પુત્ર
૨૦.૧૧.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	નમન, ઉર્વી–નયન પદમશી લોડાયા	રાપર	પુત્ર

જ્ઞાતિ સગપણ

૨૩.૧૧.૨૦૨૫	વડોદરા	જય ચંદ્રેશ હીરજી નાગડા	નલીયા	૨૬
	અમદાવાદ	શિવાંગી મનીષ શાહ	–	–
૨૪.૧૧.૨૦૨૫	ઠાકુર્લી	ગણેશ ગીરીશ ઉમરશી મૈશેરી	લાલા	૨૫
	ઠાકુર્લી	રિદ્ધિ સુનીલ નવીન પટેલ	નલિયા	૨૮

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ

૨૫.૧૧.૨૦૨૫	અહમદનગર	જયેશ હરીશ શામજી મૈશેરી	કુઆપધર	૪૫
	શ્રીગોંદા	મનીષા હરિભાઉ નામદેવ ઉદર	અહમદનગર	૪૦
૨૫.૧૧.૨૦૨૫	અહમદનગર	નીખીલ રાજુ સીમરતમલ રાપરીયા	દિલ્હી	૨૯
	અહમદનગર	અવની દિનેશ શામજી મૈશેરી	કુઆપધર	૨૮
૨૮.૧૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	વિશાલ મિતેશ અનીલ પરીખ	હાલોલ	૨૭
	મુલુંડ	પ્રાચી દેવેન્દ્ર શાંતિલાલ ધરમશી	સુથરી	૨૭
૩૦.૧૧.૨૦૨૫	સાન્તાક્રુઝ	બિરેન અનીલ નરશી શાહ (ફરિયા)	લાકડિયા	૨૭
	ઘાટકોપર	સિધ્ધિ સચિન કાંતિલાલ મોમાયા	ડુમરા	૨૫

જ્ઞાતિ લગ્ન

૧૮.૧૧.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	નીરવ વિપુલ લોડાયા	વારાપધર	૨૯
	નલીયા	આસ્થા અશોકભાઈ મોમાયા	જખૌ	૨૮
૨૧.૧૧.૨૦૨૫	થાણા	વેનિલ ઉદયભાઈ નાગડા	રાપરગઢવારી	૩૦
	શહાડ	ઈશીતા નરેશભાઈ છેડા	નલીયા	૨૬
૨૧.૧૧.૨૦૨૫	અમદાવાદ/મલકાપુર	પ્રીત મનોજ નાગડા	વારાપધર	૨૭
	કાંજુરમાર્ગ	ઈક્ષા દેવેન લોડાયા	સાંયરા	૨૬
૨૭.૧૧.૨૦૨૫	નાંદેડ	નિકુંજ રમેશચંદ્ર લાપસિયા	દલતુંગી	૩૬
	અમદાવાદ	દર્શના મુલચંદ લાલજી મોમાયા	સાંયરા	૩૬

આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન

૧૫.૧૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	સંયમ અજય ધરમશી	રંગપૂર	૩૦
	ચેમ્બુર	શ્રધ્ધા સંજીવકુમાર ગાવડે	અકોલા	–

૧૬.૧૧.૨૦૨૫	પૂના	ડૉ. મેહુલ મહેશ વાઘેલા	જોડીયા	૩૨
	જલગામ	ડૉ. નીધી કિરીટ મોમાયા	બારોઈ	૩૨
૦૨.૧૨.૨૦૨૫	વિરાર	મીત યોગેશ મુનવર	જખૌ	૨૬
	વિરાર	હનીશી યોગીતાબેન શાહ	ભુજપર	–

જ્ઞાતિ લગ્ન છુટા

૦૬.૦૯.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	વિનય કુલીન લખમશી લાપસીયા	કોઠારા	૩૫
(ભુલ સુધાર)	જામનગર	રશ્મીતા શરદ જેઠાલાલ ખોના	નલિયા	૩૩

મરણ

૧૮.૧૧.૨૦૨૫	મલાડ	જવાહરલાલ દેવજી કુરૂવા	ગોધરા	૮૫
૧૮.૧૧.૨૦૨૫	વિકરાબાદ	સોનલબેન જયેશ લક્ષ્મીચંદ ગોસર	ગોએરસમા	૫૪
૨૦.૧૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	સુર્યકાંત હીરજી દંડ	લાલા	૮૪
૨૧.૧૧.૨૦૨૫	જાલના	ઈન્દુમતી નરેન્દ્ર દંડ	પરજાઉ	૭૭
૨૧.૧૧.૨૦૨૫	યુએસએ	કલ્પના રતનશી મલબારી	ગોધરા	૭૪
૨૨.૧૧.૨૦૨૫	કિડવાઈનગર(મુંબઈ)	મધુરીબેન કિશોર વિકમશી	જખૌ	૭૮
૨૨.૧૧.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	રાજેશ્રી ધીરજ કાનજી દેઢીયા	ભુજપુર	૬૪
		(ગામ સાંયરાના ઝમકુબેન રાયચંદ રામજી મૈશેરીના પુત્રી)		
૨૩.૧૧.૨૦૨૫	મલકાપુર	ગીતા જિતેન્દ્ર ઠાકરશી દંડ	વરાડીયા	૪૪
૨૪.૧૧.૨૦૨૫	જલગામ	માલતી શાંતિલાલ મૈશેરી	વારાપધર	૬૬
૨૫.૧૧.૨૦૨૫	થાણા	યોગેશ હિંમતલાલ ગંગર	–	૪૭
		(ગામ બાયઠના સોનબાઈ મુલજી ગોસરના નાના જમાઈ)		
૨૫.૧૧.૨૦૨૫	મુલુંડ	શશીકાંત ઉમરશી જીવાણી (મુનવર)	જખૌ	૬૯
૨૭.૧૧.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	હિતેશ ભરત લોડાયા	રવા	૫૦
૨૭.૧૧.૨૦૨૫	ભાંડુપ	પ્રવિણ કેશવજી લોડાયા(પીર)	બાયઠ	૭૨
૨૮.૧૧.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	ધનલક્ષ્મી (મુરબાઈ) ડુંગરશી ખોના	જખૌ	૮૩
૨૯.૧૧.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	વિમલાબાઈ નવીનચંદ્ર લોડાયા	સાંયરા	૮૧
૩૦.૧૧.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	જયાબેન નવીનચંદ્ર મોમાયા	સાંયરા	૭૮
૦૧.૧૨.૨૦૨૫	મુલુંડ	દમયંતીબેન કાંતિલાલ દંડ	મંજલ	૮૦
૦૧.૧૨.૨૦૨૫	કાંદિવલી	પ્રિતી નરેન્દ્ર નાગડા	રંગપુર	૫૯
૦૧.૧૨.૨૦૨૫	કલંબોલી	કેશવજી મુરજી દંડ	લાલા	૭૬
૦૨.૧૨.૨૦૨૫	મુલુંડ	માણેકજી ભવાનજી અરજણ ભેદા	વારાપધર	૯૫
૦૨.૧૨.૨૦૨૫	મુલુંડ	ડૉ. ખુશાલ ધનજી વીસરીયા	ભોજાય	૭૫
		(ગામ નલીયાના લક્ષ્મીબેન ખેતશી મુલજી છેડાના જમાઈ)		
૦૪.૧૨.૨૦૨૫	નલીયા	જગદીશ વિશનજી છેડા	નલીયા	૬૫
૦૪.૧૨.૨૦૨૫	પરેલ	હંસકુમાર હીરાચંદ હીરજી દૌલત	સુથરી	૭૨

પ્રત્યાખ્યાન

- Shilpa Ajani (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

આપણી આસપાસના મોટેરા શ્રાવકો દરરોજ પ્રત્યાખ્યાન અથવા પચ્ચકખાણ લેતા સંભળાય છે. પણ ખરું પૂછીએ તો, આપણે રોજ કંઈક છોડી કેમ દેવું જોઈએ? શું જીવનમાં પ્રતિબંધોની હારમાળ જેટલી છે એટલી જ ઘણી નથી? પણ પચ્ચકખાણનો આશય જીવનને મર્યાદિત કરવા નો બિલકુલ પણ નથી.

પ્રત્યાખ્યાનનો અર્થ ફક્ત સભાનપણે પ્રતિજ્ઞા લેવી – ઈરાદાપૂર્વક કંઈક છોડી દેવું એટલો જ છે. જેમ કે સૂર્યાસ્ત પછી ન ખાવાનો નિર્ણય લેવો, અથવા ફક્ત એક જ વાર ખાવું. પ્રશ્ન એ છેઃ ''પણ શું જરૂર છે? વધારાની પ્રતિજ્ઞાઓ શા માટે લેવી?''

ઊંડાણપૂર્વક વિચારીએ તો, આપણને ખ્યાલ આવે છે કે પ્રતિજ્ઞાઓ આપણને આપણા આવેગોને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે. પ્રતિજ્ઞા વિના, આપણે અજાણતાં ભૂતકાળની ભૂલોનું પુનરાવર્તન કરી બેસીએ અને નવા કર્મની ગાંઠો બાંધી લઇએ એવું પણ બને. પચ્ચકખાણ આપણને નવા કર્મોના પ્રવાહને રોકવામાં મદદ કરે છે. પ્રત્યાખ્યાન ત્યાગની એક ઔપચારિક પ્રક્રિયા છે. ચોક્કસ ક્રિયાઓનો ત્યાગ કરીને, આપણે ઇચ્છાઓ ઘટાડીએ છીએ અને કર્મોના સંચયને અટકાવીએ છીએ.

તમે પૂછી શકો છોઃ ''ખાદ્ય વસ્તુઓ છોડી દેવાથી અથવા વર્તન મર્યાદિત કરવાથી કર્મસંચય ઓછો કરવામાં શી રીતે મદદ મળે છે?''

જવાબ છેઃ જ્યારે આપણે સભાનપણે એવી પ્રવૃત્તિઓ ટાળીએ છીએ જે પાપ તરફ દોરી શકે છે – પરોક્ષ રીતે પણ – ત્યારે આપણે કર્મોના પ્રવેશદ્વાર જડબેસલાક બંધ કરી દઈએ છીએ. ઉદાહરણ તરીકે, જો આપણે દારૂ પીતી કોઈ વ્યક્તિ સાથે ભોજન કરીએ, તો આપણે ભલે પીતા ન હોઇએ, પરંતુ આપણે તે વાતાવરણમાં સહભાગી બનીએ છીએ. પ્રત્યાખ્યાન પાપમાં સંડોવણીની આવી સંભવિત શક્યતાઓને પણ અટકાવે છે. તે આધ્યાત્મિક રીતે, ડગલે ને પગલે, બે ડગલા પાછળ જવાની શક્યતાને પણ અટકાવવા જેવું છે. બીજી બાજુ, કોઈ વ્રત કે તપ ત્યાં સુધી ફળદાયી થતું નથી હોતું જ્યાં સુધી પચ્ચકખાણ ન લેવામાં આવે.

બીજો પ્રશ્ન : જો કોઈ વ્યક્તિ ડાયાબિટીસ હોવાને કારણે મીઠાઈ છોડી દે તો શું? શું તે પ્રત્યાખ્યાન છે?

દેખીતી રીતે નહીં! તે તબીબી જરૂરિયાત છે, પચ્ચકખાણ નહીં. પચ્ચકખાણ માટે સંપૂર્ણ સ્વૈચ્છિક ત્યાગની જરૂર છે – મજબૂરી નહીં. અને તે સામાન્ય રીતે ભગવાન કે ગુરુ સમક્ષ લેવામાં આવે છે.

પચ્ચકખાણ લેવાની સાચી રીત કઈ છે?

આપણે હાથ જોડી, સાફ મોં રાખી, આપણું વ્રત પસંદ કરી... અને પચ્ચકખાણ આપનાર; પચ્ચકખાણ આપતી વખતે ''પચ્ચક્ખાઈ'' કહે ત્યારે, પચ્ચકખાણ લેતી વખતે, આપણે માનસિક રીતે ''પચ્ચક્ખામિ'' કહી પચ્ચકખાણ લઈએ છીએ.

''પણ શ્રાવકમાં શું બદલાવ આવે છે?'' બીજી શંકા.

તે શ્રાવકને અવિરતિ (વ્રત વિનાના)થી વિરતિ (વ્રત સહિત)માં પરિવર્તિત કરે છે. સાધુઓ સર્વવિરતિ હોય છે – સંપૂર્ણ ત્યાગ કરે છે. પચ્ચકખાણ લેનારા શ્રાવક દેશવિરતિ બને છે – તેઓ આંશિક પરંતુ સાચી નિષ્ઠાપૂર્વક ત્યાગ કરે છે. આદર્શ શ્રાવકે ઓછામાં ઓછા બે દૈનિક પચ્ચકખાણ લેવા જોઈએઃ

ચૌવિહાર – સૂર્યાસ્ત પહેલા ૪૮ મિનિટ પહેલા બીજા દિવસ સુધી ખોરાક અને પાણી બંધ કરવું.

નવકારશી – સૂર્યોદય પછી ૪૮ મિનિટ પછી દાંત સાફ કરવા અને નાસ્તો કરવો.

મર્યાદા નક્કી કરવાથી ઇચ્છાઓ કાબૂમાં રહે છે. આમ, પચ્ચકખાણ એ કોઇ સજા નથી. તે પગલાં–દર–પગલાં શુદ્ધિકરણનો પ્રયોગ છે. દરેક વ્રત કર્મ નિર્જરા તરફ એક નાનું

પગલું છે.

શેઠ સુદર્શન એક ધર્મનિષ્ઠ અને ન્યાયી વેપારી હતા, જે ચંપાપુરી નગરીમાં રહેતા હતા, તેમની પ્રેમાળ પત્ની મનોરમા હતી. આ શહેર પર રાજા દધિવાહનનું શાસન હતું. રાજાની પત્ની, રાણી અભયા સૌંદર્ય અને ગર્વ માટે જાણીતી હતી.

રાજપુરોહિતની પત્ની કપિલાએ અગાઉ સુદર્શનને લલચાવવાનો પ્રયાસ કર્યો હતો, પરંતુ તેણે પોતાના એકપત્નીત્વનું વ્રત પાલન કરતાં તેના પ્રયાસોનો પ્રતિકાર કર્યો. તેના અસ્વીકારનો બદલો લેવા માટે, કપિલાએ રાણી અભયા સમક્ષ સુદર્શનના અસાધારણ શરીર સૌષ્ઠવનું વર્ણન કર્યું, જેનાથી રાણીનો કામાગ્ની ભડકી ઊઠ્યો. રાણીએ સુદર્શનને પોતાના ઘરે આમંત્રણ આપ્યું અને તેની પાસે જાતીય સુખ માટે વિનંતી કરી. સુદર્શને અડગ રહીને ના પાડી. અભયા રાણીએ પોતાનાં કપડાં ફાડી નાખ્યાં. પોતાના જ હાથે પોતાના જ શરીરે ઉઝરડા પાડ્યા અને બૂમો પાડવા લાગી. ચોર... ચોર... પકડો મારી આબરૂ લેવાનો પ્રયાસ થાય છે.

બધા ભેગા થઈ ગયા. રાણીના સૂચનથી સુદર્શનને પકડી લીધો. રાજા પાસે લઈ ગયા. ત્યાર બાદ –

દોષ શા માટે રાણી પર કર્યો? રાજા સમક્ષ પ્રશ્ન પુછાયો–
સુદર્શન જાણે અસમર્થ બોલવા, મેઘ પછીતે સૂર્ય છુપાયો.

મૌનને દોષની મંજુરી મનાઈ, રાજાનો વહેમ દઢતમ થયો
''શૂલીએ ચડાવવો નક્કી'', શાસનનો નિર્દય હુકમ થયો.

પણ ચમત્કાર ચમકાર થયો ત્યાં, પવિત્ર સત્યનું તેજ પ્રગટ્યું
માંચડાનું થઇ ગયું રૂપાંતર, શૂળીનું રાજસિંહાસન બન્યું.

નિયમોમાં રહીએ જો મક્કમ, પ્રગટે દીપશીખા ધર્મની
તો દેવો પણ પ્રસન્ન થઈ, આવી તોડે કેદ કર્મની.

શિયાળવ્રતની શુદ્ધ શરણાઈ, આત્માનું ઊર્ધ્વીકરણ કરાવે,
અડગતા અને સત્યના સંગે, લઈ જાય જીવનને દિવ્ય પગથારે.

પચ્ચકખાણનો સાચો અર્થ અને મહત્વ સમજી લીધા પછી, જો આપણે બધા આજે જ પચ્ચકખાણ લેવા પ્રેરિત બનીએ, તો આપણે વાસ્તવિક સ્વ-શિસ્ત તરફ આપણા પ્રથમ પગલાં લીધા ગણાય. છેવટે, સાચી શિસ્ત આ રીતે જ શરૂ થાય છે – બળથી નહીં, પરંતુ સમજણથી.

શિયારેજી થધી રાત આવૈઇ
થધજી ધુર્જારી ખણી આવૈઇ
ધડકી ને ધાબડેંજી સીજન પણ આવૈઇ
મફલર ને સ્વેટર પણ ભેરો ખણી આવૈઇ
સુરજજો તેડકો ગેનેજી મજા ખુબ આવૈઇ
તાપણે તપેજી મજા પણ ખુબ આવૈઇ
ભુતળેં ભેરો ગોળ ખાધેજી મજા આવૈઇ
અળદિયા ને અંજીરપાક ખાધેજી મજા આવૈઇ
ખજુર વારો દુધ પીતેજી પણ મજા આવૈઇ
શરદી, તાવ ને ખંઘ પણ ભેરો ખણી આવૈઇ
દાક્તરેંજી કમાણી કરેલા ''થધ''પોજી આવૈઇ
''શાંતિ ''ચેં કસરત કરેસેં શરીરમેં ગરમી પોજી આવૈઇ
ને છેવટેં ''થધ''ભજી છોટૈઇ

રચયિતા : શાંતિલાલ રામજી લાલકા, હુબલી
મો.: ૯૨૪૨૨૨૦૮૦૩

Life Power cont. pg no.27

To every man carrying hidden weights, You are seen,You are valued. Your strength is not defined by how much you can endure silently, but by your willingness to honor your own heart. Let us celebrate not just the victories men achieve, but the resilience in the battles they quietly fight every day. Let us support, uplift, and honor their inner world with empathy and love. Because healing begins when we choose kindness over assumptions, and connection over silence.

Honouring men's inner battles is the first step toward building a world where every man feels free to be whole.

Life Power

Honouring Men's Inner Battles

Alpa Dharamshi (Multilingual Counsellor) - **M.: 9945365319**

Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

In every society, men are often seen as pillars of strength—expected to be unshaken, fearless, and endlessly resilient. From a young age, boys are taught to suppress tears, swallow pain, and stand tall no matter what storms rage within. While these expectations may appear noble, they often come at a heavy cost: the silent suffering of countless men whose emotional struggles remain unspoken and unheard.

Honouring men's inner battles begins with recognizing that even the strongest hearts ache.

Behind every calm smile, there might be a story of failure, financial pressure, grief, loneliness, or fear of not being enough. Not all wounds bleed. Some live deep inside, hidden behind responsibilities and expectations.

"The bravest man is not the one who never falls, but the one who rises after every fall."

Men face immense pressure to perform, provide, protect, and persevere. They carry invisible burdens—supporting families, holding careers together, navigating relationships, and facing personal losses—all while being expected to remain emotionally composed. The world applauds their endurance, but rarely asks, "Are you okay?" In the silence between these unspoken questions, many battles unfold quietly.

It is time we rewrite the narrative. Vulnerability is not weakness; it is strength in its purest form. A man who opens up does not lose his masculinity—he finds his humanity. Honouring men means creating spaces where they can express fear, sadness, or confusion without judgment or shame. It means reminding them that they deserve help, comfort, and care—just as much as anyone else.

"Even warriors need rest. Even protectors need protection."

The truth is, men cry, men break, men heal, and men grow. When we normalize emotional expression, we allow healing to take root. When we listen without trying to "fix," we offer safety. When we acknowledge their struggles, we validate their existence.

Supporting men's mental and emotional wellbeing is not just an act of compassion; it is a collective responsibility. Families must encourage open conversations. Friends should check in more often. Workplaces must recognize stress and burnout. Communities must foster empathy instead of imposing stereotypes.

Imagine a world where men do not fear judgment when they say they are hurting. A world where seeking therapy or support is seen as courage, not weakness. A world where silence no longer buries pain.

"You don't have to fight every battle alone."

cont. pg no.26

Money Matter

Will Your Retirement Savings Last 25 Years — or Just 10?

Diipesh Daghha – Varadia (Bhandup), Mob.: 99 1562 1562
MBA (Fin), QPFP, Founder – GrowthQuest
www.growthquest.in, diipeshdaghha@gmail.com

Retirement planning is a bit like planning a long journey. You know the destination — financial independence — but unless you have mapped the route, it's easy to run out of fuel halfway.

Many working professionals in their 50s proudly say, *"I've built a good corpus."* But when asked, *"How long will your retirement savings last?"* the answer is usually silence.

The truth is, most people underestimate how much money they'll need — and overestimate how long their savings will last.

The New Reality of Retirement:

Our parents' generation worked longer and lived shorter, simpler retirements. Today, our work lifespan has shortened and thanks to better healthcare, we're living longer, healthier, and more active lives — often 25–30 years after we stop earning at age 55-60.

But here's the catch: expenses don't retire when you do. They keep growing quietly, thanks to inflation.

If your household expenses are Rs. 1 lakh a month today, and you retire at 60, that same lifestyle could cost Rs. 2.5–3 lakhs a month at 80, assuming a 6–7 % inflation rate.

That means even a Rs. 1 crore corpus may not last as long as you think. In fact, at today's lifestyle expenses, a Rs. 1 crore retirement corpus may last barely 7 years!

The Retirement Thumb Rule:

A simple way to estimate your required corpus is the 25× rule — your annual expenses multiplied by 25.

If you expect to spend Rs. 12 lakhs a year after retirement, you'll need roughly Rs. 3 crores invested in a mix of growth and income-generating assets. This isn't a perfect formula, but it's a wake-up call. It shows that *comfort in retirement is not about the size of your corpus — it's about the size of your expenses.*

Think Beyond the Numbers

Having "enough" is not just about hitting a target figure. It's about how your money behaves once you stop working.

You will need to focus on the following aspects:

- Liquidity — regular monthly income through SWPs or annuities.
- Growth — a portion in equity to outpace inflation.
- Safety — enough debt and fixed income to protect your principal.

A balanced approach ensures your money works harder than your worries. The real art lies in designing a retirement plan that lets you spend confidently without fear of running out.

Take a weekend to review your retirement numbers. List your monthly expenses, adjust them for inflation, and run the 25× rule. If the retirement math makes you uncomfortable, that's not a failure — it's a signal. You still have time to realign, invest wisely, and ensure that the rest of your life is lived with freedom, not fear.

Kuber Bhandar

Why is agricultural income tax free?

CA Jatin Jaichand Lodaya, Naliya (Chembur)
Cofounding Partner of FinaLiteY LLP - Mumbai
jatinlodaya@gmail.com | 9820791226

India is no longer solely an agrarian economy, but its economy remains heavily influenced by agriculture, which is projected to grow and become more self-reliant. While its share in the GDP has declined, (indicating a shift towards other sectors like industry and services) agriculture is still a major economic sector and the foundation of livelihoods for a significant portion of the population. In FY24, agriculture contributed about 18% of India's Gross Value Added. The economic transformation is ongoing, with advancements and policy shifts from the Green Revolution in the 1960s to current government initiatives aimed at boosting agricultural production and farmer welfare.

Fertilizer subsidies are provided to farmers to make fertilizers more affordable, ensuring food security by increasing crop yields. They also protect farmers from international price volatility in raw materials and are a key part of government agricultural support. These subsidies are typically paid (from tax collected from others) directly to manufacturers and importers, and they help regulate the price of fertilizers for the consumer.

The Indian government continues to implement policies and allocate significant budgets to support the agricultural sector, aiming to increase productivity, expand exports, and empower farmers. Key spending areas include the Public Distribution System for food, fertilizer subsidies, interest subvention schemes.

Wealthy farmers in India, earning over Rs 15 lakh annually, represent 2.8% of rural households but are not taxed, unlike salaried professionals. Despite significant income (agri and non-agri) and assets, they remain outside the tax net. Having said, they have to pay taxes on their non-agri income.

The Central Government cannot directly tax agricultural income, as the power to tax agricultural income is listed under Entry 46 of the State List in the Constitution of India. In 1935 The Government of India Act shifted the authority to impose taxes on agriculture from the central government to the provincial governments (now state governments). Since then, the power to tax agricultural income rests with State Governments, as per Entry 46 in the State List of the Constitution's Seventh Schedule. Some states, such as Assam, Bihar, West Bengal, Odisha, and Tamil Nadu, do have agricultural tax legislation, particularly for commercial crops or plantations.

Agricultural income was taxed in India historically, specifically under the Income Tax Act of 1860, until it was excluded in 1886. The exclusion was primarily due to agriculture already being subject to land revenue. Income derived from agriculture should not be taxed as long as it meets the definition of agricultural income i.e., derived from land in India used for agricultural purposes. This includes rent from such land, income from agricultural operations (including processing the produce to make it marketable), and income from a farmhouse that meets specific conditions. Since 1947 several committees have recommended bringing large agricultural incomes into the tax net, but due to political and practical challenges, it remains a state subject with limited implementation.

Business World

India's Labour Reforms: Simplification, Security, and Sustainable Growth

CA Hitesh Dharamshi Mob.: 98213 11796
HDHARAMSHI@GMAIL.COM

Key Takeaways

· The Government has consolidated 29 labour laws into four comprehensive Labour Codes.

· The four Labour Codes include the Code on Wages, 2019, the Industrial Relations Code, 2020, the Code on Social Security, 2020 and the Occupational Safety, Health and Working Conditions Code, 2020.

· The historic reform streamlines compliance, modernizes outdated provisions, and creates a simplified, efficient framework that promotes ease of doing business while safeguarding workers' rights and welfare.

Rationale Behind Codification of Existing 29 Labour Laws

Reforms in labour laws are an ongoing process. The Government continuously works to modernize and streamline the legislative framework in line with the evolving economic and industrial landscape of the country. **The codification of 29 existing labour laws into four Labour Codes was undertaken to address long-standing challenges and make the system more efficient and contemporary.** The codification aims to enhance ease of doing business, promote employment generation, ensure safety, health, social & wage security for every worker.

The key reasons behind this reform include:

· **Simplifying compliance:** Multiplicity of laws leads to difficulty in compliance.

· **Streamlining enforcement:** Multiplicity of authorities in different labour laws led to complexity and difficulty in enforcement.

· **Modernizing outdated laws:** Most labour legislations were framed during the pre-Independence era, necessitating alignment with today's economic realities and technological advancements.

The Four Labour Codes effective to simplify and streamline labour laws are being made effective from 21st November,2025

S.NO.	NEW ACT	OLD ACT / REPLACING ACT
1	1CODE OF WAGES, 2019 It aims to strengthen workers' rights while promoting simplicity and uniformity in wage-related compliance for employers.	1. Payment of Wages Act,1936. 2. Minimum Wages Act,1948. 3. Payment of Bonus Act,1965. 4. Equal Remuneration Act,1976.

S.NO.2 : NEW ACT

INDUSTRIAL RELATIONS CODE, 2020

The Code acknowledges the fact that survival of worker depends upon survival of industry. In this backdrop, it simplifies laws related to trade unions, conditions of employment in industrial establishment or undertaking, investigation and settlement of industrial disputes.

OLD ACT / REPLACING ACT :

1. Trade Unions Act, 1926.
2. Industrial Employment (Standing Orders) Act, 1946.
3. Industrial Disputes Act, 1947.

S.NO.3 : NEW ACT

CODE ON SOCIAL SECURITY, 2020

The Code extends social security to all workers- including unorganized, gig, and platform workers-covering life, health, maternity, and provident fund benefits, while introducing digital systems and facilitator-based compliance for greater efficiency.

OLD ACT / REPLACING ACT :

1. Employees' Provident Funds and Miscellaneous Provisions Act, 1952.
2. Employees' State Insurance Act, 1948.
3. Employees' Compensation Act, 1923.
4. Employment Exchanges (Compulsory Notification of Vacancies) Act, 1959.
5. Maternity Benefit Act, 1961.
6. Payment of Gratuity Act, 1972.
7. Cine-workers Welfare Fund Act, 1981.
8. Building and Other Construction Workers' Welfare Cess Act, 1996.
9. Unorganised Workers Social Security Act, 2008

S.NO.4 : NEW ACT

OCCUPATIONAL SAFETY, HEALTH AND WORKING CONDITIONS CODE, 2020.

The Code has been drafted after amalgamation, simplification and rationalization of the relevant provisions of the 13 Central Labour Acts.

1. Factories Act, 1948
2. Mines Act, 1952
3. Dock Workers (Safety, Health and Welfare) Act, 1986
4. Building and Other Construction Workers (Regulation of Employment and Conditions of Service) Act, 1996.
5. Plantations Labour Act, 1951
6. Contract Labour (Regulation and Abolition) Act, 1970.
7. Inter-State Migrant Workmen (Regulation of Employment and Conditions of Service) Act, 1979.
8. Working Journalist and other Newspaper Employees (Conditions of Service and Miscellaneous Provision) Act, 1955.
9. Working Journalist (Fixation of Rates of Wages) Act, 1958.
10. Motor Transport Workers Act, 1961.
11. Sales Promotion Employees (Condition of Service) Act, 1976.
12. Beedi and Cigar Workers (Conditions of Employment), *Act, 1966*.
13. Cine-Workers and Cinema Theatre Workers (Regulation of Employment) Act, 1981.

- The Code balances the twin objectives of **safeguarding worker rights and safe working conditions, and creating a business-friendly regulatory environment.** This will spur economic growth and employment thereby,

making India's labour market more efficient, fair, and future-ready.

The Transformative Power of Labour Codes

India's new Labour Codes make labour laws simpler, fairer, and more in tune with today's work environment. They protect workers' rights, improve safety and social security, make it easier for businesses to comply with rules, and create more job opportunities in a growing economy. The enacted Labour Codes bring out following transformations in the labour market:

- Align labour laws with the current economic scenario by modernizing regulations in accordance with evolving work patterns, technological advancements, and economic realities.
- Ensure the safety, health, social security, and wage security of every worker through a unified and comprehensive framework encompassing all categories of workers.
- Enhance employment opportunities by simplifying procedures and fostering a business-friendly environment that promotes investment and economic growth.
- Facilitate easier compliance by introducing uniform definitions, single registration, single return, and simplified online systems for seamless adherence.
- Encourage the use of technology in the administration of labour laws through digital registration, licensing, and inspections for improved efficiency and transparency.
- Strengthen transparency and accountability in enforcement through online, risk-based inspection mechanisms and objective implementation processes.
- Achieve simplification, harmonization, and rationalization of the regulatory framework by consolidating multiple labour laws into four comprehensive Codes, ensuring consistency and reducing administrative burden

---

કચ્છના જ્વાલામુખી

હાલમાં ભારત સરકારે દેશના જ્વાલામુખીઓની યાદી જાહેર કરી છે એમાં કચ્છનો એકમાત્ર ધીણોધર અને સૌરાષ્ટ્રના ગિરનારનો સુપ્ત મૃત જ્વાલામુખી જાહેર થયા છે. અલબત્ત કચ્છમાં વોલ્કેનિક જ્વાલામુખી શંકુ આકારના અને ડુંગરા છે જે સુચવે છે કે પૂરા પ્રાગૈતિહાસિક કાળમાં કરોડો વર્ષ પહેલા આ ડુંગરા જ્વાલામુખીના વિવિધ સ્વરૂપમાં ભભુક્યા હશે.

કચ્છની જ્વાલામુખી સક્રિયતે દક્ખન ફિલ્ડ પ્રોવિન્સ વિસ્તાર સાથે સંકળાયેલા જણાયા છે. જે ઠેકઠેકાણે છૂટા છવાયા જ્વાલામુખીય શંકુ આકારના ડુંગરા કે છિદ્રો છે. આમાં ધીણોધર એ વરાર પર્વતો છે. અને મંગળગ્રહના ભૂપૃષ્ઠને મળતા આવે છે કે કેમ એવો અભ્યાસ હાથ ધરાયો છે.

કીરો ડુંગર જવઆલામુખી છે એ પૂરવાર નથી થયું પણ આ નામ આઈસલેન્ડની કીરી લેકને મળતુ છે. જ્વાલામુખી જનિત જ્વાળામુખી અભ્યાસ ખાસ કરીને પ્લેટોનિક મૂવમેન્ટના કારણે સર્જાતા ધરતીકંપ બાબતો સમજવા માટે થઈ રહ્યો છે.

એવું માનવું અસ્થાનેના કહી શકાય કે ભવિષ્યમાં મંગળ ગ્રહના સંશોધનમાં કચ્છના આ અભ્યાસ ચાવીરૂપ પુરવાર થઈ શકે છે. સંશોધકો અને ગુગલના સૌજન્યથી

– કેસરસિંહ ખોના

Student Corner

PARENTS AND TEACHERS MEETING

Dr. Aparna Ritesh Nagda-Naliya (Dombivali)
Mob.: 98339 74009, E-mail : aparnanagda04@gmail.com
Consulting Homoeopath, Child Counselor and Author of The Labyrinth of Silence

You might find it amusing that I'm writing about PTA meetings in schools. We often take these meetings for granted and overlook their true purpose. Many times, as parents, we are unsure about what exactly we are expected to do during these interactions.

We passively walk into the classroom, listen to the teacher as though *we* were the students, and then walk out, already engrossed in a phone conversation about our next appointment. A few of us, however, are more active—we go in with a plan, speak passionately about an agenda, deliver a speech fit for Parliament, and still return with more complaints against the teacher or the school.

Different individuals have different approaches to this age-old custom—the Parent-Teacher Meeting.

To ensure that both parties—the parent and the teacher—benefit, and above all, that the *student* benefits, let's look at how we can make our communication with the school more productive and peaceful.

1) Attendance is a must

Attending the meeting should be your top priority. Just as we make it mandatory for our children to attend school every day, our presence at every meeting is essential. Do not send an older sibling as a proxy unless it is absolutely unavoidable. You may get the minutes of the meeting from other parents, but hearing it directly from the teacher is invaluable.

2) Hear first, speak next

During the meeting, the teacher leads the discussion. Allow him or her to speak first about your child. The teacher deserves that respect and opportunity—they play a significant role in your child's upbringing.

3) Avoid the blame game

After listening to the teacher, if the feedback is not favorable, avoid becoming defensive. The teacher has nothing personal against your child. He or she has many others to look after. If you strongly feel the teacher's approach is problematic, step back, reflect calmly, and then report it to higher authorities—without unnecessary drama. Maintain dignity.

4) Focus on your child's well-being

As a generation constantly running the rat race, we often fall into the comparison trap. Peeking at someone else's progress report or asking the teacher about another child comes naturally, but resist the temptation. Seek advice on how *your* child can improve—not how your child can outperform others.

5) Ask for a separate appointment for serious or personal issues

If, despite a polite conversation, your concern remains unresolved, request a separate appointment. On PTA day, the teacher has several parents to meet and may not be able to address deeper issues fully. It is also wise to avoid discussing sensitive matters in a crowded environment.

Having said that, don't forget to express your gratitude to the teacher. A simple chocolate bar or flower can brighten their day. A kind word is something we all cherish—why should teachers be deprived of it?

Stay Healthy

OBESITY [OVER WEIGHT]

Dr. Jayantilal P. Khona (LECH)-Jakhau (Mulund)
Mob. : 8779985316

Obesity is a complex disease, commonly defined as having too much fat for long period. If you have obesity, you are not alone, as it is common disease that affects very large population.

A Basal Metabolic Rate of 30 and higher & Waist Circumference more than 40 inches in male & 35 inches in female is usual benchmark for obesity in adults.

It increases the risk of serious medical conditions, overall health & quality of life. It effects your self-esteem & mental health. Treatment includes changing what you eat, adding activities & mental health support.

CAUSES: On the most basic level, obesity happens WHEN YOU CONSUME MORE/EXCESSIVE CALORIES THAN YOUR BODY CAN USE/INADEQUATE CALORIE EXPENDITURE.

1] Many factors, including genetics/familial & environmental influences, why you may eat more than your body need and personal decisions regarding FOOD CHOICES, PORTION SIZE & LEVEL OF ACTIVITES also contribute to the body size

2] Certain medicines promotes weight gain like antipsychotics, antidepressants, antiepileptic's, anti-diabetics, corticoid-steroid etc.

3] Disability 4] Eating Habits of consuming more calorie THAN your body needs. Eating ultra- processed food, HIGH sugar foods & drinks, foods with HIGH amount of saturated fat may cause overweight.

OBESITY IS ASSOCIATED WITH A VARIETY OF THE OTHER MEDICAL CONDITIONS THAT CAN INCREASE MORBIDITY & MORTALITY.SUCH AS ....

Metabolic syndromes & insulin resistant, type -2 diabetes, dyslipidemia [cholesterol disorder], hypertension, coronary heart disease, degenerative joint, non-alcoholic fatty liver disease, obstructive sleep apnea.

TREATMENT & ADVISE:-1) HYPOCALORIC + BALANCED MEAL PLAN OF 1000 TO 1200 CALORIE.

.2) PHYSICAL ACTIVITY IS THE INTEGRAL COMPONENT OF THERAPY FOR OBESE PATIENT & IS IMPORTANT IN PREVENTION OF WEIGHT REGAIN.THEY BURN CALORIES. ENCOURAGING TO INCREASE PHYSICAL ACTIVITES OF DAILY LIVING. Take stair, instead of elevator, park away from shop/work.15 to 30 minutes of WALKING, JOGGING, RUNNING SWIMMING. Sedentary habit of watching TV, use of mobile, computer, playing video games should be discouraged.

3) Changing what you eat, that work for you.

4) MENTAL HEALTH SUPPORT.AS STRESS CAN LEAD TO EAT MORE. Counseling, support group, cognitive therapy, talk therapy helps in coping depression, anxiety, emotions, grief, daily stress, that might be working against you.

MEDICATIONS [APPETITE SUPPRESSANTS] ARE NOT THE WHOLE ANSWER.

***

શ્રી જયકાંત રાયચંદ મોતા

જન્મ
૨૬/૦૭/૧૯૫૩

અરિહંત શરણ
૨૪/૧૦/૨૦૨૫

સત્કાર્યો તમારી શોભા હતી. સજ્જનતા તમારી સુવાસ હતી.
પ્રસન્નતા તમારૂં જીવન હતું. પરોપકાર તમારૂં રટણ હતું.
આપના મહાન આત્માને અમારા સૌની વેદના સભર શ્રદ્ધાંજલિ.

-: શોકાતુર :-

માતુશ્રી શાંતીબાઈ રાયચંદ કુંવરજી મોતા પરિવાર - તેરા
માતુશ્રી જયાબાઈ રાયચંદ દેવશી ખોના પરિવાર - જખૌ
બેન શ્રી રતનબાઇ કુંવરજી કુરપાર મોતા - તેરા
માવિત્ર શ્રી દમયંતીબેન વર્ધમાન જેઠાભાઈ મોતા - રાયધણજર
નાનાણાઃ માતુશ્રી લીલબાઈ મુલજી કાનજી લોડાયા - તેરા

ધર્મપત્ની	:	ચંદ્રા (કલી) - તેરા(ઘાટકોપર)
પુત્ર-પુત્રવધુ	:	કિંજલ રાજીવ જયકાંત મોતા - તેરા(ઘાટકોપર)
પૌત્રી	:	પરીસા
પુત્રી જમાઈ	:	કુંતલ રાજન કાંતિલાલ ખોના- સુજાપુર(દુબઈ)
બહેન બનેવી	:	નીલાંજના સુશીલ લોડાયા - મંજલ(માટુંગા)
ભાણેજા-ભાણેજવહુ	:	કોશા ડો આશિષ ઝવેરીલાલ મહેશ્વરી - જખૌ(પૂના)
ભાણેજી	:	દીપલ દિપક નરેન્દ્ર દંડ - તેરા(મુલુંડ)
ભાણેજી	:	કિંજલ ભાવિન હિરેન પાલાણી - કોઠારા(ઘાટકોપર)
		કબીર, સાંચી, દૈવ, ઝીવા

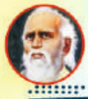
આપ સૌએ પત્ર, ટેલિફોન, સોશિયલ મીડિયા (ફેસબુક, વોટ્સએપ) જેવા વિવિધ સંચાર માધ્યમો દ્વારા,
તેમજ વ્યક્તિગત ઉપસ્થિતિ દ્વારા શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરી,
અમારા આ અત્યંત કઠિન અને શોકપૂર્ણ સમયમાં જે સહાનુભૂતિ અને સહકાર પ્રદાન કર્યો છે,
તે બદલ આપ સર્વેનો અંતઃકરણપૂર્વક આભાર.

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 **Date of Publication : 5th & 20th of every month**
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2024-2026 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2024-26
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

|| ચારિત્ર કલ્યાણ ||

શ્રી મહાવીર જૈન ચારિત્ર કલ્યાણ રત્નાશ્રમ

સોનગઢ રત્નાશ્રમ ઈ.સ. ૧૯૨૩



સ્થાનિક ઓફિસ : ચારિત્ર કલ્યાણ માર્ગ, સ્ટેશન રોડ, સોનગઢ, જિ. ભાવનગર, પીન : ૩૬૪૨૫૦.
મુંબઈ ઓફિસ : ૨/૩૪, મિનર્વા બિલ્ડીંગ, માધવદાસ પાસ્તા રોડ, દાદર. (સે.રે.) મુંબઈ - ૪૦૦૦૧૪. મો : ૮૩૫૬૮૮૧૫૫૯.

સોનગઢ રત્નાશ્રમ એટલે સર્વાંગી વિકાસની યુનિવર્સિટી

Year 2026-27
ADMISSION
OPEN

- પરિવારનું ભાન, સંબંધોનું દાન, સુખના સરવાળા અને દુ:ખના ભાગાકાર, ભાષાઓની ભવ્યતા, ભવની અને કર્મોનું જ્ઞાન, વર્તમાન પરિસ્થિતિઓનું જ્ઞાન, આત્મજ્ઞાનના પ્રયોગો, આંતરસૂજનો ઉપયોગ, જીવનમાં અવનવા રંગોની પૂરણી અને વ્યક્તિત્વના પરિણામોનું જ્ઞાન અને સમજણ આપતી યુનિવર્સિટી એટલે સોનગઢ રત્નાશ્રમ
- જ્યાં સંસ્કારોનું સિંચન અને વ્યક્તિત્વનું ઘડતર થાય છે.
- જ્યાં માટીમાંથી મહામાનવ, પથ્થરમાંથી પ્રતિમા અને રત્નનો ઘાટ આવિષ્કાર પામે છે.
- જ્યાં ક્રાંતિકારી ધર્મધુરંધર બાપાશ્રીઓ ધ્રુવ તારક સમા આશીર્વાદ વરસાવે છે.
- જ્યાં નિત્યપણે મળતું અને આચરાતું ધાર્મિક શિક્ષણ સ્વાધ્યાય, તત્વજ્ઞાન, જયણાપૂર્વકના જીવન વગેરેથી સાર્થક થાય છે..
- જ્યાં તમામ સમુદાયનાં વિહાર કરતા સાધુ અને સાધ્વીજી ભગવંતો, યાત્રાળુઓ અને સંઘો વગેરે રત્નાશ્રમની ભૂમિને પવિત્ર કરી રહ્યા છે અને રત્નાશ્રમ પરિવાર પર આશિષ વરસાવતાં રહ્યા છે...
- જ્યાં ભૌતિકતા પણ આધ્યાત્મિકતામાં ઝબોળાયેલી ભવ્ય અને મુઠ્ઠી ઊંચેરી છે...
- જ્યાં સાદું જીવન-ઉચ્ચ વિચાર અને ઉપરથી જૈન ધર્મનું જડતર થાય છે.
- જ્યાં અભ્યાસ કરતો બાળક સ્વધર્મ, કુળપરંપરા, રાષ્ટ્રભાવના, વિશ્વકલ્યાણ, આત્મજ્ઞાન અને મૈત્રીભાવને સહજ કેળવે છે...
- જ્યાં છેલ્લા કેટલાક વર્ષોથી બન્ને માધ્યમથી શાળાઓનું S.S.C. નું ૧૦૦% આવે છે.
- જ્યાં આવેલું દિશાશુન્ય બાળક અભ્યાસના અંતે પોતાના સોનેરી સોણલાં સફળ કરી શ્રેષ્ઠ કારકિર્દી પામે છે..
- જ્યાં ઉચ્ચ ધ્યેયોને આંબવા બાળકો, મૂલ્ય નિષ્ઠ ગુરુકુળ પરંપરાએ શિક્ષણ પામી રહ્યા છે.
- જ્યાં ડીજીટલ શિક્ષણની મદદથી વિવિધ વિષયોનું શિક્ષણ પ્રોજેક્ટ દ્વારા આપી બાળકોને સહેલાઈથી શીખવવામાં આવે છે..
- જ્યાં પ્રકૃતિ પોતાનું સૌંદર્ય ખોબલે ખોબલે વરસાવી રહી છે.. જ્યાં મજબુત બાંધા અને અડગ પાયાનું ચણતર થાય છે...
- જ્યાં ભવ્ય ભોજનશાળામાં શુદ્ધ, સાત્વિક અને પોષ્ટિક ભોજન અને દૂધ નાસ્તા વડે બળ પુષ્ટિ કરાય છે.
- જ્યાં બાળકોના નખશીશ સ્વાસ્થ્ય અને તમામ આવશ્યકતાઓ પ્રત્યે સતત જાગરૂકતા દાખવાય છે...
- સોનગઢ રત્નાશ્રમ એટલે ઉત્તમ માનવી તરીકેનું જીવન જીવવાની કળા પીરસતી માતા
- એકમાત્ર એવી સંસ્થા કે જ્યાં વિદ્યાર્થીઓએ પરીક્ષામાં મેળવેલ ગુણ કરતાં જીવનમાં કેળવેલ ગુણને વધુ મહત્વ અપાય છે, શ્રેષ્ઠ શિક્ષણની સાથે સાથે ઉચ્ચકોટિના મૂલ્યો તથા સિધ્ધાતોને વિદ્યાર્થીમાં રોપવામાં આવે છે.
- આજના વિશ્વમાં જ્યાં ઠેર ઠેર શિક્ષણની હાટડીઓ ખૂલી ગઈ છે ત્યાં વિનામૂલ્યે ગુણવત્તા સભર શિક્ષણ આપતી સમાજની એક માત્ર સંસ્થા એટલે સોનગઢ રત્નાશ્રમ

વ્હેલાં તે પહેલાનાં ધોરણે પ્રવેશ આમંત્રણ

વર્ષ ૨૦૨૬-૨૭ એડમિશન પ્રક્રિયાની તારીખ
સંસ્થા દર્શન, રૂબરૂ ઈન્ટરવ્યું અને એન્ટ્રેન્સ ટેસ્ટ માટે
તા. ૨૬મી જાન્યુઆરી ૨૦૨૬ના રોજ સોમવારે
બાળક સાથે માતા અને પિતાએ રૂબરૂ સોનગઢ પધારવાનું રહેશે

સંસ્થાના પાંચ સ્તંભો જ્યાં બાળકોનું ભણતર-ચણતર ને ગણતર થાય છે.

- માતુશ્રી ઉમરબાઈ લાલજી એન્કરવાલા (ગુજરાતી માધ્યમ) વિદ્યામંદિર
- શ્રીમતી મણીબેન વીરજી ધરોડ પત્રીવાલા પ્રાથમિક (અંગ્રેજી માધ્યમ) સ્કૂલ
- શ્રી કચ્છ કેસરી જૈનાચાર્ય પૂનમચંદ્રજી (ગુજરાતી માધ્યમ) હાઈસ્કુલ
- શ્રી રતનશી ઉમરશી રાંભિયા (અંગ્રેજી માધ્યમ) હાઈસ્કૂલ
- શ્રી જે.કે.શાહ જુનિયર કોલેજ (ધોરણ ૧૧-૧૨ અંગ્રેજી માધ્યમ)

માનદ્ મંત્રીઓ : શ્રી અતુલ જગશી શેઠિયા, શ્રી અશોક વેલજી ગોગરી, શ્રી ચંદ્રેશ લક્ષ્મીચંદ છેડા, શ્રી સંજય હરખચંદ દેઢિયા

RINKAL GALA : 9870834031

If not delivered please return to :

C/o. A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,
Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai - 400 053.

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**